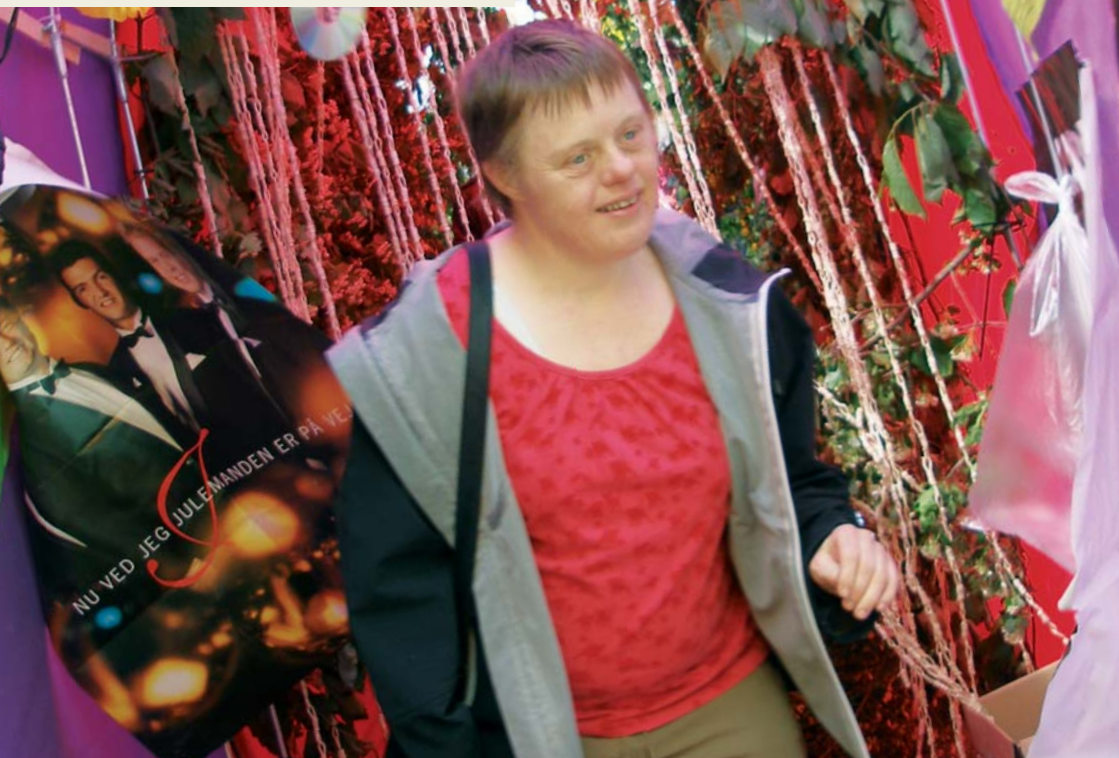


## FOA Herning

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Dygtiggørelse som udviklingsstrategi | 06 |
| Kvalitet i dagplejen                 | 16 |
| Her plejer vi livskvaliteten         | 28 |
| Kom til hæfterne på Halmtorvet       | 34 |
| Fagligt blod i årene                 | 48 |
| Vi har modtaget 4 præsentationer     | 54 |
| Sig TAK til de dygtige vejledere     | 70 |

## Det LILLE FOA-blad



**REDAKTIONSUDVALGET**

Formand Marianne Højlund Christensen  
 Næstformand Jens Klaris  
 Sektorformand Kim Henriksen  
 Kommunikationskonsulent Birgitte Rasmussen

**Sidste frist** for indsendelse af stof til  
 medlemsbladet er den **25. oktober 2009**

Næste nummer udkommer december 2009  
 Oplag: 6.400

Layout: GRC.DK  
 Tryk: GRC.DK

# Indhold

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| Regions- og kommunalvalg 17. nov. . . . .         | 03 | NADA er også socialpsykiatri . . . . .                            | 32 |
| Kontoret er lukket . . . . .                      | 04 | Kom til hæfterne på Halmtorvet . . . . .                          | 34 |
| Konflikthåndtering . . . . .                      | 05 | Værested for alkoholikere . . . . .                               | 44 |
| Dygtiggørelse som udviklingsstrategi . . . . .    | 06 | Hjælp til autorisationen . . . . .                                | 47 |
| Flot plakat . . . . .                             | 09 | Netværksmøder . . . . .   | 69 |
| Klik ind og se billeder . . . . .                 | 13 | Læserbrev: De dygtige vejledere . . . . .                         | 70 |
| Livskvalitet i Fagbevægelsen . . . . .            | 20 | Kommentar . . . . .   | 71 |
| I stedet for kniv og gaffel . . . . .             | 22 | <b>Kost og Service</b>  |    |
| Kidney on Ice - Film og debat . . . . .           | 25 | Træffetider på kontoret i Herning . . . . .                       | 47 |
| Pensam pensionsrådgivning . . . . .               | 26 | Fagligt blod i årene . . . . .                                    | 48 |
| Begynderkurser i EDB . . . . .                    | 36 | Tag en friaften og kom til julehygge . . . . .                    | 51 |
| Træffetider . . . . .                             | 37 | <b>Teknik og Service</b>  |    |
| Aktivitetsskalendar . . . . .                     | 38 | Træffetider på kontoret i Herning . . . . .                       | 51 |
| Orienteringsmøde for fleksjobbere . . . . .       | 40 | <b>Overenskomstgruppen</b>  |    |
| Hvad får jeg for mit faglige kontingent . . . . . | 41 | Frit valg . . . . .   | 60 |
| 25-års jubilæum . . . . .                         | 42 | Lokal lønforhandling 2010 . . . . .                               | 61 |
| Inspirationsaften med juledekorationer . . . . .  | 43 | Barselsorlov til lesbiske medmødre . . . . .                      | 61 |
| Spotlight - lodtrækning . . . . .                 | 52 | Overenskomstforhandlinger for privat . . . . .                    | 62 |
| Strømpennisekursus . . . . .                      | 53 | Valg/omvalg af seniorordninger . . . . .                          | 63 |
| Dit nye FOA medlemskort . . . . .                 | 53 | Seniorrettigheder regionsansatte . . . . .                        | 65 |
| 4 præsentationer . . . . .                        | 54 | <b>AMS-gruppen</b>  |    |
| Gratis retshjælp . . . . .                        | 57 | Sundhedssamtaler/Rundbordssamtaler . . . . .                      | 66 |
| Opgaveglidning . . . . .                          | 58 | Fleksjobbere i arbejde . . . . .                                  | 67 |
| Læs friske nyheder . . . . .                      | 59 | <b>A-kassen</b>   |    |
| De fyrer - skønt de mangler folk . . . . .        | 59 | Lukket i A-kassen. . . . .  | 04 |
| Du kan nu ringe direkte . . . . .                 | 69 | Obligatorisk indsendelse af elektroniske<br>ydelseskort . . . . . | 68 |
| FOA Herning rykker ud . . . . .                   | 72 | <b>Tillidsvalgte</b>  |    |
| <b>Pædagogisk</b>                                 |    | Nye tillidsvalgte . . . . .                                       | 73 |
| Sansefestival . . . . .                           | 10 | <b>Seniorklubben</b>  |    |
| Læring i dagplejen . . . . .                      | 14 | Nyt fra seniorklubben . . . . .                                   | 74 |
| Kvalitet i dagplejen . . . . .                    | 16 |   |    |
| Børn i Krise . . . . .                            | 19 |   |    |
| Julehygge . . . . .                               | 21 |   |    |
| <b>Social og Sundhed</b>                          |    |   |    |
| Her plejer vi livskvaliteten . . . . .            | 28 |   |    |
| Ildsjæle . . . . .                                | 31 |   |    |

LEDEREN

Af Marianne Højlund Christensen,  
formand  
[mhc040@foa.dk](mailto:mhc040@foa.dk)



# Regions- og kommunalvalg 17. nov.

- ■ ■ Om ca. 2 måneder skal vi til stemmerurnerne. Første valgperiode for de politikere, der implementerede kommunalreformen med de nye store kommuner og de 5 regioner er slut til årets udgang.

## Hvordan klarede de det?

Der er ingen tvivl om, at politikerne har haft travlt.

I region midtjylland er utallige store planer for hospitalsområdet vedtaget. Tænk blot på akutplanen, hospitalsplan, psykiatriplan m.v.

Spørgsmålet om opgavefordeling mellem region og kommuner, har også optaget politikerne. Medicinske senge er nedlagt med den konsekvens, at patienter udskrives til viderebehandling i kommunerne efter allerede 24-36 timers indlæggelse. Men er kommunerne gearret til det?

Efter de meldinger vi får fra medlemmerne er svaret nej. Så her får de nye byråd en opgave med at finde penge til genoptrænings- og behandlingspladser samt efteruddannelse af det personale, der skal passe disse patienter.

Samme udvikling ses i forhold til psykisk syge. Det er i langt højere grad blevet kommunens opgave at etablere tilbud til dem.

De sociale specialinstitutioner, som tidligere var under amtet valgte kommunerne i stor stil at tage hjem frem for at de overgik til regionen.

Set med vore øjne har kommunerne ikke gjort sig opgavens størrelse og kompleksitet klar. Her kan man ikke nøjes med samme ressourcetildeling pr beboer, som til det "skrantende" ældreområde.

I den anden ende af skalaen hører vi medlemmer berette om dårlige normeringer på børneinstitutionsområdet. Det er stærkt bekymrende, idet en god start for børnene vil betyde færre udgifter på sigt til langt alvorligere problemer.

## Stil krav til de nye regions- og byrådspolitikere

Inden det udvikler sig til den helt store klagesang fra min side, vil jeg opfordre alle medlemmer til at tage aktiv del i valgkampen.

fortsættes >>

Gå til valgmøder og stil spørgsmål til kandidaterne. Skriv læserbreve – også med spørgsmål ud fra den hverdag du oplever. For udover at de nyvalgte bliver ansvarlige for den offentlige velfærd, bliver de måske også din nye arbejdsgiver. Sidst men ikke mindst brug din demokratiske ret til at stemme til både regions- og kommunalvalget

## **HUSK** at stemme



FOREDRAG FOR ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER

## Konflikthåndtering

Onsdag den 7. oktober 2009,  
kl. 19:00-21:00  
Gormsvej 3-5, 7400 Herning



### Konflikthåndtering:

Ser du muligheder eller begrænsninger, et foredrag med humor og alvor for fuld udblæsning. I to timer kommer vi omkring konflikthåndtering i praksis, med fokus og nærvær, om livsindstillinger og at tage ansvar for sine handlinger.

### Konfliktcoach og foredragsholder: Lars Mogensen

Læs mere om Lars Mogensen og foredraget på [www.conflict.dk](http://www.conflict.dk)

Foredraget er gratis for FOAs medlemmer. Hvis du har en ægtefælle, du gerne vil have med, kan vedkommende komme med for 100,- kr.

**Tilmelding** inden 1. oktober 2009 på telefon 46 97 12 60 i afdelingens åbningstid eller på døgnåben tlf. svarer 46 97 12 88 eller på hjemmesiden, [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)



# Dygtiggørelse som udviklingsstrategi

- ■ ■ Skovlyset har skabt en unik udvikling ved at alle medarbejdere sammen med ledelsen har brugt RamPlet-modellen til at forvandle deres arbejdsplads. Skovlyset fik i 2006-07 en del problemer efter en udflytning til nye lokaler, som ændrede de vante arbejdsopgaver. Det gik ud over arbejdsmiljøet og noget måtte gøres. Der blev sat en proces i gang i samarbejde med Social- og sundhedsskolen og deres udvikling af PamPlet-modellen. (Læs også Det lille FOA-blad, juni og september 2008)

## Formidling

På denne eftermiddag 28. maj er vi samlet for at få fremlagt evalueringen af arbejdet. Medarbejderne er fordelt i tværfaglige café-grupper. Efter et par oplæg bliver der serveret lidt godt til ganen, specielt udvalgt af de dygtige kokke på stedet, og mens vi nyder maden, holder studiegrupperne på skift oplæg om deres udbytte af forløbet.

## Ny viden ind i hverdagen

Der er flere måder at udvikle sin arbejdsplads på, når der er opstået problemer.

Nogle ansætter en psykolog, andre nyskabende konsulenter. Skovlyset har brugt RamPlet-modellen for at skabe ændringer igennem dygtiggørelse af den enkelte medarbejder.

Alle har studeret engageret, samtidig med at de har skabt sammenhæng mellem de nye teorier og metoder og den hverdag, de arbejder i til daglig.

Et af redskaberne i RamPlet-modellen til at skabe denne sammenhæng, er at fortælle historier. Et eksempel på en sådan historie kommer her:

I målsætningsarbejdet var opstillet følgende kompetencemål: at kunne støtte beboere i hverdagen.

En medarbejder fortæller følgende historie:

”Motivation til fastholdelse af lægebesøg kl. 11.15.”

## En ting ad gangen

”Medarbejderen ringede til beboeren (BB) som aftalt kl. 8.30. Under samtalen blev det klart at BB var indstillet på at aflyse lægebesøget på grund af træthed, ondt i benet, tidspunktet og mange flere grunde. Medarbejderen anvendte den



*Snakken gik livligt blandt medarbejderne i de tværfaglige café-grupper.*

motivationsform, der hedder 'én ting ad gangen'. Hun tilbød at lave kaffe til BB. Derefter snakkede de om, at det jo netop var på grund af ondt i benet, at BB skulle til læge. Medarbejderen fastholdt BB i, at BB havde sagt ja til tiden hos lægen. Efter lidt snak om dette, hele tiden efter

princippet 'én ting ad gangen', tilbød medarbejderen at hjælpe BB først med at finde tøj, så med at blive vasket og til sidst med at få tøjet på. De snakkede om, at det var lægen, der kunne hjælpe på smerterne i benet. Til slut fulgtes de ad ud til bilen og var hos lægen til tiden."



*Alle medarbejderne i Skovlyset.*

## Viden og hverdag

”Det har været noget af en udfordring at fortælle disse historier,” siger en medarbejder på evalueringsdagen, ”men også godt, for det tvinger os til at fastholde det, vi har lært og skabe sammenhæng mellem viden og hverdag.”

”Det handler om hele tiden at kunne sætte ord på,” fortæller en anden, ”vi har så megen tavs viden, som den her proces har hjulpet os til at sætte ord på og få skabt fælles begreber sammen, helt ned i dagligdagens små situationer. Og på den måde kan vi hjælpe hinanden, hjælpe nye, diskutere forskellige måder at motivere på, og så videre.”

## Selvtillid og udfoldelsesmulighed

Medarbejderne er blevet engageret af at lære nyt og deres nysgerrighed er blevet vækket. Viden og indsigt giver selvtillid, og værdien udfoldelsesmulighed har betydet, at medarbejderne også har fået lov til at bruge det nye, som de har lært. ”Nu får jeg lov til at være med i mange flere ting,” fortæller Britta Dahl, som arbejder med rengøring, ”og det har givet mig et bedre forhold til kollegerne.” ”Vi har fået et helt andet forhold til hinanden,” siger Joan Vad Jensen, ”igennem kurserne har vi lært at vidensdele og bruge hinanden. Det giver tryghed, blandt andet når jeg holder ferie og ikke kan være kontaktperson for ’mine’ beboere, er jeg tryk ved at de andre tager over, også på de beboere, som faktisk har det dårligt.”

I 2008 snakkede ’Det lille FOA blad’ med social- og sundhedsassistent, Anne Marie Kruse Brink, og sygehjælper, Inger

Andersen, og jeg spurgte dem nu, om de var interesserede i at komme ud og fortælle om alle deres erfaringer.

”Det kunne være spændende,” siger de begge to uden at love noget.

”Vi har så mange gode erfaringer, som andre vil kunne få gavn af,” siger Inger, ”og det kunne være en god udfordring at holde oplæg.”

”Den inderste cirkel i RamPlet modellen handler netop om at undervise andre, så måske,” siger Anne Marie.

Det er muligt at ringe eller maile til Skovlyset og få de tre rapporter. Det lyder overvældende med tre, men det er det ikke. Især bilagene er spændende læsning. Heri er alle medarbejderes kompetence-planer indsat, samt mange eksempler på historier.

**Klik:** [www.skovlyset-herning.dk](http://www.skovlyset-herning.dk)  
FOA Herning håber på at arrangere en aften med de to gæve piger i efteråret eller foråret.

## Skovlysets værdier udviklet igennem RamPlet:

- Udfoldelsesfrihed
- Økonomisk sans
- God dømmekraft
- Professionalisme

**Billedligt:** at lederen er dirigent for et stort orkester med mange forskellige instrumenter, der tilsammen giver en smuk musik.

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen.  
Foto - Birgitte Rasmussen.*

# Flot plakat i forbindelse med 1.juni

FOA udskrev i marts udgaven af Fagbladet en plakatkonkurrence for alle børn og ansatte i dagtilbuddene, samt alle medlemmer af FOA. Konkurrencen blev udskrevet i anledning af den Internationale Børnedag 1. juni. Den blev vundet af Evy Andersen, Randers.

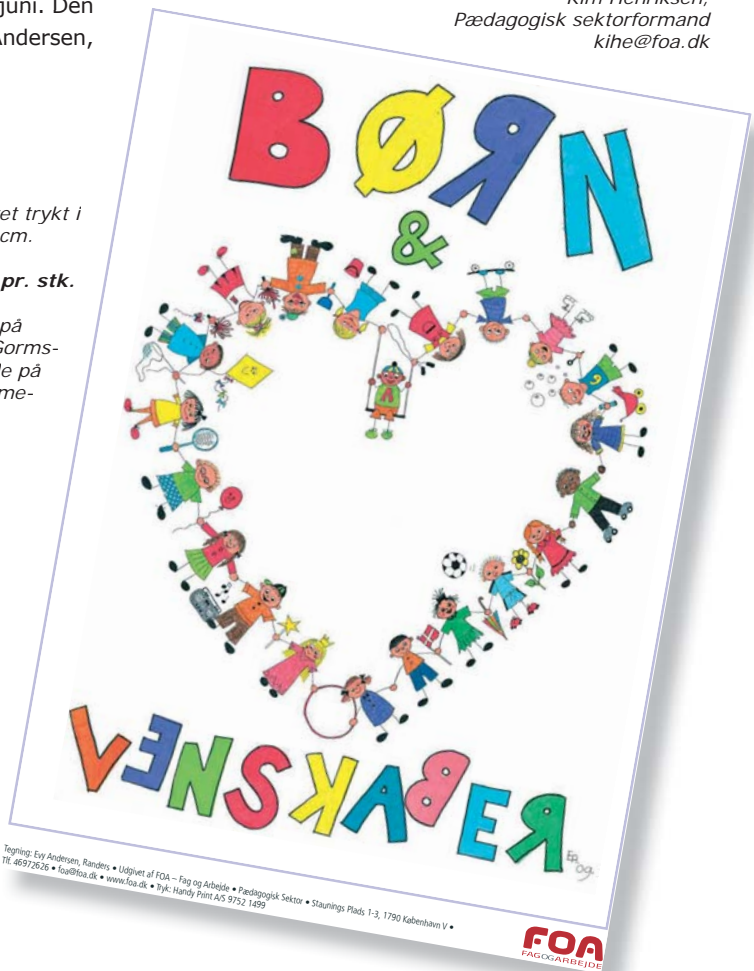
Pædagogisk sektor har indkøbt et antal plakater og tilbyder derfor alle medlemmer af FOA Herning muligheden for at købe et eksemplar af den flotte plakat.

Kim Henriksen,  
Pædagogisk sektorformand  
kihe@foa.dk

*Vinderplakaten er blevet trykt i formatet 60 gange 42 cm.*

**Prisen er kun 10 kr. pr. stk.**

*Du kan købe plakaten på FOA Hennings kontor Gormsvej 3-5 eller efter aftale på Ringkøbing kontoret Smedegade 2B.*





# Sansefestival



- ■ ■ Den 27. maj afholdt afdelingerne for udviklingshæmmede i Ikast-Brande kommune deres første sansefestival nogen



sinde. Den blev holdt på Brande Å-centret, som har så skønne omgivelser. Over 100 glade brugere deltog sammen med 50 medarbejdere i denne dejlige dag med et skiftende sommervejr.

"Vejret var næsten med os," smiler leder af Regnbuen og initiativtager, Heidi Nielsen, "men vi måtte flytte vores sansetunnel ind til væggen, da blæsten blev for hård. Hver afdeling havde fået en sektion af sansetunnelen, de skulle pynte op, så det blev en sanselig vandring fra blomsteridyl, bløde kildrende bånd, fantasifuld udsmykning til gran og julepynt." (Se forsiden).

## Stimulering af sanserne

"At skabe en sansefestival målrettet de udviklingshæmmede, også dem der sidder i kørestol, er en gammel drøm, som går i opfyldelse," fortæller Heidi, "at åbne op for sanserne er så vigtigt i vores arbejde. Det kan skabe helt nye former for kommunikation med mennesker, som på grund af deres multihandicap har svært ved at få kontakt og i det hele taget mangler oplevelser i hverdagen, fordi det kan være svært at skabe aktiviteter nok for denne gruppe."



Gitte, Kirsten, Heidi og Poul ser på billeder fra sansefestivalen.



Kim Henriksen,  
sektorformand  
kihe@foa.dk

"Nogle har brug for at blive beroliget igennem sanserne, som de f.eks. kan blive i et lyst sanserum," fortæller Heidi, "mens andre har brug for at åbne op for fysikken og psyken igennem et livligt og farverigt rum. Vi bruger sanserum i dagligdagen, men at give vores borgere denne særlige oplevelse, er så dejligt." "At få stimuleret alle sanser, både øjne, ører, smag, duft og berøring, er så essentielt for mennesket, at det udvikler ny livskvalitet, som vi kan bygge videre på i hverdagen," siger Heidi videre, "og der var stimulering til alle sanser. Masser af farver og former, spændende musik både fra musikskolen i Brande og vores eget Rock&Rull orkester, iranske madoplevelser, berøring af fisk, sansetunnel, massage, ansigtsmaling, sæbebobler, hoppeborg, afrikansk tromme dans og meget mere."

### Flere kan være med

"Inspirationen kommer fra en lignende festival i Slagelse," fortæller pædagog Kirsten Johanne Andersen. "På denne første festival fik vi hele Ikast-Brande kommune med. Næste år inviterer vi endnu

bredere ud. Det var et kæmpe arbejde at få det hele i gang, og selvom der var over 150, der deltog, så fyldte vi egentlig ikke så meget spredt ud på alle de mange aktiviteter, der var, så der kan sagtens være flere med næste år."

### God musik og stemning

"Mange af vores brugere arbejdede med på festivalen. De solgte T-shirts, mad, is og sodavand fra små boder, lavede mad og bagte pandekager over bål, og vores husorkester underholdt med masser af god musik," fortæller Kirsten.

Poul er sanger og synger i bandet 'Rock & Rull'. Gitte er musiker og spiller congas. De har et spændende repertoire, bestående af både 50'ere og 70'ere rock og så noget Kim Larsen. De spiller Jail Haus Rock, Hello Mary Loo, Beatles musik og Rollings Stones's Satisfaction – og de spiller Abba og Stevie Wonder.

"Der var rigtig mange, der dansede," fortæller Poul, "både til vores musik og den afrikanske trommedans. Vi trommede på store, sorte murbaljer."

"Jeg var ude at danse med klovnen," fortæller Gitte, "men det sjoveste var at



blive sminket. Jeg var sminket som fin dame."

"Det blæste meget, derfor kunne jeg bedst lide alt det vi kunne lave indendørs," siger Poul, "og så var det rigtig sjovt at spille i bandet for alle de mennesker."

"Jeg blev meget overrasket over, at jeg kunne lave så store og lange sæbebobler, det var helt vildt," fortæller Poul."

"Det var over dejligt at få massage," fortæller Poul. Det var medarbejderne på Brande Å-center, som tilbød massage. Man sad på en stol og fik skuldre og nakke masseret igennem.

Alle oplevede dagen som et festligt sus, der bragte mennesker sammen.

"Der er blevet samarbejdet på kryds og tværs, og der er kun positive tilbagemel-

dinge," siger Heidi, "og så var der en god stemning fra start til slut. Der blev skabt sammenhold på tværs af de gamle kommunegrænser. Jeg håber det bliver en tradition, så vi en dag kan holde 25 års jubilæum ligesom Ikast Karneval."

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen.*



*"Rock & Rull" spiller op.*

## Klik ind på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) og se billederne

**I kast Karneval blev en stor succes.**

Her er et par billeder. Du kan se mange flere inde på vores hjemmeside, hvor der er en diasserie fra karnevallet.

Her finder du også andre billeder fra dagplejens dag og Hemmet plejehjems indvielse af nyt sanserum.





# Læring i dagplejen

- ■ ■ Læring i dagplejen er en ny pjece udgivet i samarbejde med FOA pædagogisk sektor, udviklingsfond PUF og Erik Sigsgaard, Rikke Sværke Madsen og Rie Haslund. I hæftet præsenterer de tre forfattere, Erik Sigsgaard, Rie Haslund og Rikke Sværke Madsen, den nye forståelse af læring. Hæftet er nummer to i en række af fire, de sidste to kommer i maj 2010, det første hedder anerkendelse i dagplejen.

Der har aldrig været mere fokus på læring end der er i dag, det gør sig gældende både i skolen, skolefritidsordninger, daginstitutionerne og dagplejen. Men hvad er den mest rigtige måde at tage fat på læring på? Med hæftet "Læring i dagplejen", stiller de tre forfattere spørgsmål ved de hidtidige indgangsvinkler til læring.

» **Aldrig i livet lærer mennesket så meget og så intenst som i de første leveår**

Det er med citater som disse og eksempler fra hverdagen i dagplejen, at du i

hæftet bliver draget ind i forfatterernes holdning til læring, og hvorfor, efter forfatterernes opfattelse, at begrebet læring ofte bliver håndteret helt forkert i dagens Danmark.

Der er i dag fokus på det faglige indhold i dagplejen og den pædagogiske metode der benyttes til læring i samfundet. Men i dette hæfte stiller de spørgsmålet, om det mon ikke er i dagplejen den rigtigste model findes til forberedelsen af det lille barn.

» **Dagplejen må af og til tåle samme kritik som familierne: Børnene får bare lov at lege. Der mangler "grænser" og "faste rammer". Der er for få pædagogiske aktiviteter**

Forståelsen af læring er i dag både på landsplan men også internationalt, meget resultatorienteret. I hæftet er der eksempler, hvorfor denne måde at tænke læring kan være med til at forringe barnets muligheder for indlæring.



## Læring i dagplejen

### » At børn måske lærer det meste, når de ikke bliver undervist

I mere end 2000 år har man stridt om, hvorvidt børn bedst lærer gennem strenghed eller mildhed, gennem at sidde på række til formel undervisning eller gennem at deltage i det, der skal tilegnes.

”Læring i dagplejen” giver nogle rigtig gode eksempler og argumenter på, hvorfor dagplejen har mulighed for at give en anderledes indlæring til de små.

I forlængelse af hæftet, kommer der i efteråret en bog med titlen ”De mindste” hvor de tre forfattere også kommer ind omkring dagplejepædagogikken. Bogen udkommer på Hans Reitzels forlag.

### » At mere undervisning betyder mindre tid til uformel læring

”Læring i dagplejen” kan købes for 50 kr. på [www.FOA.dk](http://www.FOA.dk) under publikationer.

Rigtig god læselyst.

Af Kim Henriksen  
Sektorformand



OPLEVELSER FRA LANDSKONFERENCEN 2009  
MANDAG DEN 22.6. OG TIRSDAG DEN 23.6.2009

# Kvalitet i dagplejen

- ■ ■ *Hvert år afholder den centrale pædagogiske sektor en landskonference for dagplejere. Pædagogisk sektor i FOA Herning har i den forbindelse udpeget to deltagere blandt dagplejernes bestyrelsesmedlemmer.*

*I år blev Konny Møller og Susanne Jensen udpeget og de har på baggrund af deres oplevelser, skrevet dette indlæg:*

Hjemvendt fra landskonferencen i Nyborg med en masse indtryk; ja bare det at man er samlet med 650 andre dagplejere, pædagoger og fagforeningsfolk er en oplevelse i sig selv.

Det var dog de mange dygtige foredragsholdere, der sørgede for, at vi kunne få at vide, hvad der rører sig inden for dagplejen.

De mange informationer vi fik gennem oplæggene fra foredragsholderne, har jeg forsøgt at "koge ned" til korte indlæg:

## **Etik i dagplejen**

(ved Claus Holm, Århus Universitet- DPU)  
Etik for en menneskekærlig profession. Vi fik indsigt i etik i dagplejen. Det handler om balancen mellem for meget og for lidt

hjælp, på en god og kærlig måde. Den pædagogiske fordring er nemlig en fordring om at hjælpe et andet menneske til at hjælpe sig selv.

## **Dagplejepædagogik**

(ved Erik Sigsgaard, cand.pæd. og forfatter)

Leg og læring: ja, vi skal jo bare gøre som vi altid har gjort. Vi skal være spejlbillede for børnene i deres hverdag. Gennem deres leg lærer børnene ting, vi gerne vil have at de skal have lært, inden de forlader dagplejen.

Børn lærer mest, når de synes det er sjovt – man skal som dagplejer være positiv, glad og anerkendende – så får børnene de bedste vilkår for læring gennem deres leg.

## **Hjælp til en god debat om forældre-samarbejdet**

(ved John Andersen, cand. Psych., Udviklingsforum)

Det med forældresamarbejdet er jo, at vi er gode til at kommunikere med hinanden; at vi får sagt tingene lige ud, så det ikke kan misforstås.



(Så plejer det hele at gå godt). Igen –  
TÆNK OG VÆR POSITIV

### **Udsatte børn i dagplejen**

(ved Bente Jensen, lektor, Danmarks  
pædagogiske universitetsskole)

Vi har inden for dagplejen bedre mulighed for at opdage og hjælpe de udsatte børn, da vi antalsmæssigt har færre børn end i daginstitutionerne. Vi er også tættere på både børn og forældre end man er i daginstitutionerne.

Dette kan dog i tilfælde være et problem, for hvor meget skal man hjælpe?

Men alt i alt er dagplejen et godt sted at være for de små poder, der ikke har fået den bedste start på livet!

### **Dagplejens Dag**

(ved Birgitte Rasmussen, næstformand i  
pædagogisk sektor i FOA)

Ja så var der kåring af den bedste ide på dagplejens dag, og man kan roligt sige at dagplejere er meget fantasifulde – der var rigtig mange gode indslag.

Førstepræmien gik til Ærø kommune.

De havde arrangeret maleriudstilling på rådhuset – og de små er jo virkelig fremragende Van Gogh'er!

### **Børn og det gode måltid**

(Ved Claus Meyer, gastronomisk iværksætter)

Det hele drejer sig om, at vi giver børnene mange gode oplevelser med mad. Der

fortsættes >>



skal være et bredt udvalg af madvarer, så man ikke får de her "kræsne" børn. Essensen i det er, at vi skal give vores børn en god madkultur. Og det skal nok lykkes til sidst. Bliv bare ved.

### **Gudskelov det snart er mandag**

(ved Martin Erichsen, motivationseksperter og foredragsholder)

Ja her må man nok sige, at vi blev underholdt på en sjov og underholdende måde. Essensen var, at vores arbejde er meget SJOVERE, hvis vi møder om morgenen og er glade og tilfredse.

Martin Erichsen brugte som metafor, at møder man som en Neanderthaler – ja så bliver dagen også sådan, nemlig meget trist og grå.

Så kære kolleger: VÆR GLADE OG POSITIVE - DET NÅR VI LANGT MED.

### **Om den pædagogiske assistentuddannelse**

(ved Vibeke Nielsen, direktør på Randers Social- og Sundhedsskole)

Vibeke Nielsen fortalte om denne uddannelse og på en sådan måde, at man fik lyst til at videreuddanne sig, selvom man er lidt grå i toppen og har for mange kilo på sidebenene. For selvom man skal have idræt – engelsk – samfundsfag med mere er det på et plan, hvor alle kan være med.

Man vil med denne uddannelse få en stor personlig udvikling og få færdigheder til at udføre pædagogik i hverdagen – sætte ord på det vi går og gør i vores hverdag.

### **Hvad har danskerne egentlig gang i?**

(ved Christine Feldthaus, foredragsholder og livsstilseksperter)

Her må man nok sige, at vi alle fik det glatte lag. Vi har for vane at give alle andre skylden for alt – lige fra vores børns opdragelse til vores eget ve og vel. Men det er jo altså vores eget ansvar det hele – og så skal man huske at få livskvaliteten ind i vores hverdag igen.

Husk på at glæde og livskvalitet ikke findes i smukke slanke lår og heller ikke findes i slankeguruen.

Summa summarum; vi er vores egen lykkes smed, så husk det nu.

Christine Feldthaus har en helt fantastisk måde at holde foredrag på – hun siger det, alle vi andre tænker! Og lidt mere til!!! Giv jer tid til at leve – det er ikke arbejde det hele. Man må selv sige fra.

Dette var et lille referat fra landskonferencen 2009 ; en rigtig god oplevelse og meget lærerigt.

*Skrevet af*

*Konny Møller, dagplejer  
Susanne Jensen, dagplejer  
Bestyrelsesmedlem og suppleant  
i pædagogisk sektorbestyrelse.*

# Børn i Krise

Mandag den 26. oktober kl. 19  
I FOA Hernings lokaler  
Gormsvej 5, 7400 Herning

**Foredragsholder:**

Bente Skjødt, tidligere ansat i Kræftens Bekæmpelse som rådgiver og gruppeleder.

Bente Skjødt vil snakke om børn, som har en syg forælder eller har mistet nære familiemedlemmer. Børn reagerer anderledes på sorg end voksne, det er derfor vigtigt at kende deres reaktioner.

Foredraget er gratis og for Faggruppeklubbens medlemmer, er du pædagogmedhjælper og med i FOA Herning, er du automatisk medlem af Faggruppeklubben

**Tilmelding:** senest 19. oktober 2009 på hjemmesiden eller på telefon 4697 1260 eller på døgnåben telefonsvarer 4697 1288

*Med venlig hilsen*

*Pædagogmedhjælpernes Faggruppeklub*



## Livskvalitet i Fagbevægelsen - LO Herning-Ikast

Er du medlem af et fagforbund under LO Herning-Ikast, så har du mulighed for at få rabat på nedenstående aktiviteter. Medlemsprisen er anført ved aktiviteten.

Ved tilmelding skal du huske at oplyse, hvilket fagforbund du er medlem af.

Tilmeld dig på tlf. 9712 7122

### Kurser i Herning

#### Børn og førstehjælp

Du lærer førstehjælp til børn fx. i forbindelse med fjernelse af fremmedlegemer fra luftvejene, hjælp ved feberkrampe, børnesygdomme mm. Bogen om førstehjælp til børn koster 60 kr. og kan købes på kurset.

9135 Tirsdag 19.00-21.35 Start 20/10

9136 Onsdag 19.00-21.35 Start 11/11

AOF, Vestergade 41, Bodil Markmøller  
3 lekt. (1 gang) - medlemspris kr. 169

#### Hjertestarter

##### hjerter- og lungeredning

Du lærer at anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med at yde hjerter-/lungeredning til en bevidstløs person uden åndedræt, herunder også at alarmere på det rigtige tidspunkt - og afprøve hjerter-starteren. Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

9137 Mandag 15.00-17.35 Start 28/9

AOF, Vestergade 41, Per Rønne  
6 lekt. (2 gang) - medlemspris kr. 228

#### Færdelsesrelateret førstehjælp

Alle, der ønsker et kørekort, skal vedlægge et kursusbevis for gennemført kursus i færdelsesrelateret førstehjælp.

Materialeudgift er inkl. i kursuspriisen.

9138 Lørdag 09.30-16.30 St 26/9

AOF, Vestergade 41, Per Rønne  
8 lekt. (1 gang) - medlemspris kr. 401

#### Livreddende førstehjælp

Efter dette kursus kan deltagerne yde hjerter-/lungeredning samt yde livreddende førstehjælp ved ulykker, der fx. medfører spærring af luftvejene, nedsat eller standset vejtrækning, standsning af blodninger og chok mv. Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

9139 Tirsdag 18.30-21.05 Start 27/10

HF & VUC, Bodil Kjær Markmøller  
6 lekt. (2 gange) - medlemspris kr. 228

#### Førstehjælp på højt niveau

Kurset indeholder hjerter-/lungeredning, livreddende førstehjælp, førstehjælp ved sygdomme mv.

Materialeudgift: Ca. 210 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

9140 Lørdag 09.00-14.20 24/10+7/11

Søndag 09.00-14.20 25/10+8/11

AOF, Vestergade 41,  
Bodil Kjær Markmøller  
24 lekt. (2 weekender)  
- medlemspris kr. 582

### Kurser i Vildbjerg

#### Livreddende førstehjælp

Efter dette kursus kan deltagerne yde hjerter- og lungeredning samt yde livreddende førstehjælp ved ulykker, fx ved spærring af luftvejene, nedsat eller standset vejtrækning, standsning af blodninger og chok mv.

Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

0128 Mandag 19.00-21.35 Start 19/10

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter  
Per Rønne  
6 lekt. (2 gange) - medlemspris kr. 228

#### Hjertestarter

##### hjerter- og lungeredning

Du lærer at anvende førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med at yde hjerter-/lungeredning til en bevidstløs person uden åndedræt, herunder også at alarmere på det rigtige tidspunkt. Samt afprøve hjerter-starteren. Materialeudgift ca. 100 kr. - betales til læreren. Der udstedes kursusbevis.

0129 Mandag 15.00-17.35 Start 2/11

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter  
Per Rønne  
6 lekt. (2 gange) - medlemspris kr. 228



Livskvalitet fagbevægelsen  
LO Herning-Ikast

### Foredrag/debat

#### Osteopati

##### - behandling og forebyggelse af forskellige smerteproblematikker

v/Anders Bak - Osteopat og fysioterapeut

Osteopati er for de fleste en stadig ukendt behandlingsform til lidelser i bevægelsesapparatet. Osteopati er en behandlingsform, der kan sammenlignes med kiropraktik eller fysioterapi, dvs. osteopaten diagnosticerer og behandler udelukkende med hænderne.

Anders Bak fortæller om, hvordan du takler behandlingsform til lidelser i bevægelsesapparatet-systemet - og giver forslag til hvordan du forebygger problemernes opståen eller hvordan du kan behandle dig selv, hvis skaden er sket. Se mere på hjemmesiden [www.osteo.dk](http://www.osteo.dk)

0201 Torsdag den 1/10 kl. 19.30

Vildbjerg Sports- og Kulturcenter  
Medlemspris kr. 40

#### Angst, tæt på!

##### - om hvordan vi forholder os som kollega eller famillemedlem



Dion Knudsen  
- steward og foredragsholder  
eksamineret som biopat/naturopath i biologisk medicin

Angst-depression - en sygdom ingen tør tale om, men den kan fortæles med lidt humor. Et utroligt spændende og meget levende/rørende foredrag, der virkelig sætter tankerne i gang.

Dion vil - med udgangspunkt i hans brors angst-depression i 2004 - fortælle om, hvordan det er at være pårørende til en med angstlidelse, at se et famillemedlem være trist og bange, og aldrig tro på, at livet vender tilbage.

At være pårørende er en sag, men selv at blive ramt af angstanfald, og lige pludselig selv ligge på sofaen og intet kan gøre, er en anden sag. Han fortæller om kampen med sig selv og sine egne tanker, men også om vejen tilbage med hjælp fra professionel kognitiv terapi, samt sin familie og venners støtte.

Dions motto er: "Du lever kun en gang, men hvis du lever rigtigt, er en gang nok!"

9863 Onsdag den 30/9 kl. 19.30

Herning Kongrescenter  
Medlemspris kr. 50

# Julehygge

Torsdag den 26. november 2009

kl. 18.30-22.00

i FOA-huset, Gormsvej 5 (kælderen) Herning

**Vi vil traditionen tro** spise noget lækkert julemad, spille pakkespil og bare snakke og hygge os.

Efter middagen er der mulighed for at åbne en **salgsbod** - kun fantasien sætter grænser for hvad der kan sælges.

Ønsker du at deltage i denne aften er prisen pr. person 100,00 kr. Beløbet betales ved indgangen.

Max 90 personer kan deltage, "så først til mølle princippet" gælder.

Drikkevarer efter eget ønske må medbringes, samt en pakke til ca. 20-25 kr, hvis du ønsker at deltage i pakkespil. Der kan købes øl og vand.

**Tilmeldingen** er bindende og skal ske senest fredag den 13. november 2009 kl. 12.00

Husk at opgive navn og fødselsdato ved tilmelding og medbring dit FOA medlemskort.

Tilmeldingen kan ske på tlf. 4697 1288 (døgntåben telefonsvarer) eller på 4697 1260 i afdelingens åbningstid.

Du kan også bruge tilmeldingsblanketten på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)

*Med venlig hilsen og på gensyn  
Dagplejernes faggruppeklub  
Formand Anne- Marie L. Andersen*

# I stedet for kniv og gaffel var der blomster

En dag, da Asbjørn Nors besøgte sin gamle, demente mor, begyndte hun at tale om ting, han havde hørt mange gange før, men også om ting, han ikke havde hørt. Han var stresset og kunne ikke følge med. Så lænede han sig tilbage og begyndte at lytte. Lytte til stemmen og ordene, som var det et digt. Og pludselig forandrede alting sig. Han havde stillet ind på en anden frekvens, en frekvens hvor han kunne høre moren tydeligere – uden pres. Han kørte hjem, fyldt af energi og i samarbejde med sin nevø, komponister, digtere og med optagelser fra demente, gik de i gang med at lave Cd'en, som blev til 'Set med andre ører.' Igennem det arbejde og i samarbejde med to plejehjem blev det også til to bøger og en dvd. Også i selve udgivelsesformen har Fænø Lighthouse valgt at lade flere sanser komme i spil. Materialet består af 4 elementer: en teoretisk bog, en dvd, en cd og en bog med digte og fortællinger.

## Nærvær

"Formålet med 'Den anden frekvens' er at fjerne pres: Fra de demente, perso-

nale og os selv", skriver de i indledningen. De håber at gøre os alle sammen lidt klogere på et nyt land, lidt bedre til at være sammen med en anden tilstand og at blive bedre til at være nærværende.

Udgiverne, Fænø Lighthouse, arbejder med det oversete, det fantastiske og grænseoverskridende. Et laboratorium i overraskende erkendelser. Fjenden er forudindtagelser, som de skriver om sig selv.

Med 'Den anden frekvens' vil de vise, hvad vi kan lære af den demente, nemlig at være til stede i nuet, lade den demente komme til orde og kunne lytte ved at træde ud af 'det vi plejer' og møde den demente på en anden frekvens. Samtidig er det også blevet en præsentation af Marte Meo metoden.

Metoden, der er så simpel, at universiteterne ikke kan finde ud af, hvad de kan bruge den til.

## Maria Aarts og Marte Meo

Maria Aarts, Holland, har udviklet Marte Meo igennem sit arbejde med autistiske børn. En søndag eftermiddag tilbage i



1974 kom en af mødrene hen til Maria. Hun græd, da hun så den kontakt, Maria havde med hendes søn og sagde: "Maria, det er min søn. Jeg er hans mor. Når du ved, hvordan du kommer i kontakt med ham, hvorfor lærer du så ikke mig det. Jeg har tid, energi og kærlighed, men jeg ved ikke, hvad jeg skal gøre." Denne søndag eftermiddag blev vendepunktet for Maria Aarts og hun udviklede Marte Meo, som i dag anvendes mange steder i verden, bl.a. også i Indien og Kina.

### **Det vigtigste princip er, at følge et andet menneskes initiativ**

Uanset hvor syg, et menneske er, er der altid liv indeni, siger Maria. Hun filmer sine personer og på få øjeblikke, ved hun, hvad der foregår i personen, hun har filmet, og hvordan hun skal komme i kontakt med denne.

### **At gøre ting sammen**

"At være med til at sætte blomster i vand, er bedre end bare at få en buket blomster", siger de i en af frekvenserne i dvd'en og med disse helt små eksempler får de forvandlet todelte monologer til sam-taler mellem mennesker, som holder af hinanden.

Det handler om at gøre ting i nuet og sætte ord på det, man gør. Det får også den demente til at sætte ord på og gå i kommunikation. Når man begynder at kommunikere på den måde, skabes der succeser for begge parter og tillid og selvtillid vokser.

Dette vises så smukt i den lille frekvens om en Alzheimer patient, der i første klip skriger sig igennem sin påklædning, men som efter brugen af Marte Meo er i dialog med social- og sundhedsassistenten mens hun bliver klædt på.

### At se med et åbent sind

I bogen viser de den traditionelle 'Livs-trappe', som vi kender fra skolebøgerne. "Mange teoretikere mener, at livet skal betragtes som en tilstand under konstant udvikling. Men hvordan kan man betragte et menneske, som helt sikkert har alle tegn på afvikling, som et menneske under udvikling", spørger de i bogen 'Den anden frekvens'.

Deres svar kan være provokerende, nemlig at den demente blot har skiftet frekvens, og hvis vi er i stand til at tænke på det ældre, demente familiemedlem og medborger som på et menneske i udvikling i stedet for afvikling, vil vi møde denne med et mere åbent sind.

"Demente har en anden oplevelsesverden – er vi klar til at åbne for den", spørger de.

En god måde at afprøve sig selv er at lytte til Cd'en, som med eksperimentel cel-lomusik i baggrunden, afspiller dementes monologer, digte og ordfrekvenser. Ord og sætninger blander indhold fra forskellige hverdags verdener, så det fjerner sig fra de indhold vi kender, og forståelsen kræver, at vi indstiller på nye bølgelængder med et åbent sind.

### En smuk inspiration til alle

Denne smukke samling kan anbefales til alle, som har venner eller familiemedlemmer med demens, og til alle de, som igennem deres arbejde kommer i berøring med demente. I virkeligheden kan den anbefales til alle. Uanset hvor vi bor og hvad vi laver, kommer vi med mellemrum tæt på mennesker, der kommunikerer på andre frekvenser. 'Den anden frekvens' er en stor, smuk inspiration til alle om at give slip på fordomme og for-

udindtagelser, og træde ud i tomme rum, blive nærværende i nuet og se, høre og lære nyt af dem, vi tror, vi skal hjælpe.



*Maria Aarts, Holland, har udviklet Marte Meo igennem sit arbejde med autistiske børn.*

**Hvad nu hvis man betragtede demens som et nyt medie. Med en anden sender. Det ville kræve, at vi skiftede modtager.**

**Hvis man gider være med på en anden logik, er børn og demente en anden inspiration. For nogle gange behøver man jo ikke forstå. For at forstå.**

'Den anden frekvens' koster 368 kr. for hele sættet, og kan købes på [www.demensfrekvens.dk](http://www.demensfrekvens.dk) og i de fleste boghandlere.

*Anmeldt af journalist Birgitte Rasmussen.*

FOREDRAG FOR ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER



## Kidney on Ice - Film og debat

Tirsdag den 29. september kl. 19.00  
FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning



foa for alle...

Kom og se den tankevækkende film, *Kidney on Ice*, om organhandel i Euro-pas baggård. Lars Rasmussen kommer og viser filmen. Bagefter er der debat om organtransplantation. Lars har selv fået en ny nyre.

I filmen fortæller instruktør, Anja Dalhof, den barske historie om fattige mennesker i Moldova, der lokkes til at sælge deres organer for en spotpris til internationale organgangstere.

I Danmark er organtransplantation en samfundsopgave. Køb og salg af organer er forbudt. Organer skaffes ved at flest muligt tager stilling til organo-donation.

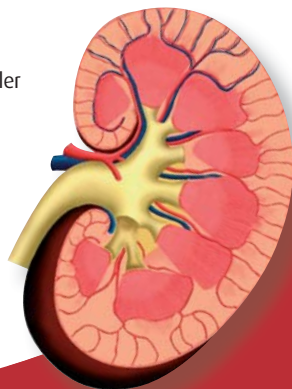
Hvad enten du er for eller imod at donere dine organer efter din død, er det vigtigt, du tager stilling til, hvordan du ønsker at stå opført i organregisteret.

**Deltagere:** gratis for alle FOAs medlemmer, ønsker du at tage en ledsager med koster det 100 kr pr. billet.

**Tilmelding:** inden 25. september på FOA Hernings telefon 4697 1260, eller døgnåben telefonsvarer 4697 1288 eller på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)



Venlig hilsen  
Kost- og servicesektoren  
Sektorformand Krista Vistisen



# Succes med pensionsrådgivning på arbejdspladsen



**De ansatte på de nordjyske sygehuse har i snart to år kunnet få rådgivning om deres PenSam pension, når de er på arbejde.**

**Mange benytter sig af tilbuddet og har fået bedre overblik over deres muligheder og valg.**



Fællestillidsrepræsentant Rose Ludvigsen fra Sygehus Vendsyssel var ikke i tvivl om, at pensionsrådgivning på stedet ville være populært.

"Jeg hørte om muligheden for at få PenSam's kunderådgivere ud på arbejdspladsen og syntes straks, det var en god idé. Mange af mine kolleger havde nemlig slet ikke det fulde overblik over de muligheder og valg, de har igennem PenSam".

PenSam's regionskontor i Aalborg fik lavet opslag til introduktionsmøder på Sygehus Vendsyssel og lagde vejen forbi Brønderslev, Hjørring og Frederikshavn Sygehus.

## **Nysgerrigheden og interessen blev vakt**

"Selv om der var behersket fremmøde til introduktionsmøderne, så var nysgerrigheden og interessen vakt. Jeg oplevede desuden, at andre faggrupper antydede, at de var lidt misundelige over vores held med at få PenSam's rådgivere inden for dørene".

Sygehusdirektøren bakkede også op om ideen, og PenSam's kunderådgivere låner tillidsrepræsentanternes kontorer, når kunderne skal have et pensionstjek.

"Vi har oplevet god tilstrømning. Selv i ferier har folk lagt vejen forbi for at få styr på deres pension", siger Rose Ludvigsen.

## **Personlig, konkret og aktuel rådgivning**

"Det er PenSam's klare mål at øge kundernes opmærksomhed på deres pension. Derfor ønsker vi at gøre det nemt for vores kunder at få en personlig, konkret og aktuel pensionsrådgivning", siger Charlotte Stokkebye, direktør for kundeområdet i PenSam.

"Det har da heller ikke været et problem for de ansatte at komme til pensionstjek. Nogle har fået lov til at gå i arbejdstiden, hvis der var tid. Men langt de fleste er faktisk kommet i deres fritid", siger Rose Ludvigsen.

"Jeg har løbende mødt mange tilfredse kolleger, der har fået styr på deres pension. Og rådgivningen har oversteget deres forventninger.

Samtidig er det gået op for mig, at mange ikke ville have fået taget sig sammen til at tale om pension, hvis ikke det var foregået på arbejdspladsen", slutter Rose Ludvigsen.

## **Har du styr på din pension?**

Ønsker du eller dine kolleger pensionsrådgivning på arbejdspladsen, så kontakt PenSam på 44 39 33 31

# PenSam

## PENSIONSRAÐGIVNING

### TRÆFFEDAG PÅ FØLGENDE DATOER:

- Torsdag, den 8. oktober  
i Herning, kl. 9.00 - 14.00
- Torsdag, den 22. oktober  
i Ringkøbing, kl. 9.00 - 13.00
- Torsdag, den 22. oktober  
i Herning, kl. 14.00 - 17.00
  
- Torsdag, den 12. november  
i Herning, kl. 9.00 - 14.00
- Torsdag, den 26. november  
i Ringkøbing, kl. 9.00 - 13.00
- Torsdag, den 26. november  
i Herning, kl. 14.00 - 17.00
  
- Torsdag, den 10. december  
i Herning, kl. 9.00 - 14.00
- Torsdag, den 17. december  
i Ringkøbing, kl. 9.00 - 13.00
- Torsdag, den 17. december  
i Herning, kl. 14.00 - 17.00

**HUSK AT**  
bestille tid for samtale på  
tlf. 46 97 12 60

### Hvornår har du sidst talt med din pensionsrådgiver?

Du kan træffe pensionsrådgiver Louise Christensen fra PenSam i FOA Herning, Gormsvej 5, Herning eller vores lokal-kontor, Smedegade 2B i Ringkøbing på ovennævnte datoer.

### Tidsbestilling nødvendig.

Pensionsrådgiveren kan hjælpe dig med alt omkring din pensionsordning og de muligheder, du har i PenSam Liv.

Du kan også kontakte landsdelskontoret i Esbjerg.

### PenSam Landsdelskontor

Frodesgade 70  
6700 Esbjerg  
Tlf. 44 39 34 41  
Fax 75 15 27 77  
[email: pensam@pensam.dk](mailto:pensam@pensam.dk)

Kontoret har åbent hverdage  
fra kl. 8.30 - 16.00



## Her plejer vi livskvaliteten

- ■ ■ Karin Krogh er handicaphjælper i Brande, hvor hun drager omsorg for Ole, som sidder i kørestol og er svært handicappet. Ole er ben og arm amputeret. De er to handicaphjælpere, som deles om vagterne på 10 timer fra kl. 8-18.

“Karin laver alt det, jeg ikke kan lave,” siger Ole, “og hun tager med mig ud til alle mulige aktiviteter. Vi har blandt andet været på computer-kursus, hvor vi lærte alt om layout, tekstbehandling og hjemmesider.”

*Har du computer og hvordan bruger du den?*

“Jeg arbejder ved computeren med munden. Når jeg puster svarer det til at venstreklikke og når jeg suger, svarer det til at højreklikke. Alt hvad der på nogen måde kan betjenes med en fjernbetjening, kan jeg betjene med munden,” smiler Ole.

“Ole har også bil. Det er en stor kassevogn, som jeg kører,” fortæller Karin, “den er til almindeligt kørekort. Ole kommer op i bilen bagfra, og kører så køre-

stolen frem, så han sidder ved siden af føreren. Vi kører til svømning, vi kører med børnebørnene og tager på familiebesøg.”

Et af børnebørnene er på besøg, da jeg kommer. Det er hun tit og nyder samværet med morfar. Ole udskiftede hus og have med en meget smuk lejlighed i Brande, da han blev syg. Den ligger på 2. sal med en god udsigt over de tilhørende anlæg og vejene.

“Kan du ikke løbe hurtigere”, råber Ole til en svedende mand, som løber på fortovet i de 27 grader, vi har i dag. Vi sidder på terrassen og nyder skyggen og får lidt at drikke. Den løbende mand vinker tilbage, og Karin siger grinende, at Ole simpelt hen kender alle i Brande.

“Jeg har været post og så har jeg haft døgnkiosk i mange år, så jeg ved hvor mange Brande-folk bor,” ler Ole, “måske ikke adressen, men nummeret. Lars i nr. 58 og Anne i nr. 3.”

“Der er altid liv i huset,” fortæller Karin, “gæster, børnebørn og familie. Det er dejligt. Det er jo netop hele tanken med handicaphjælper-jobbet, at man kan have et godt liv og en god livskvalitet,



*Bodil Kjær Markmøller,  
sektorformand  
[bkm040@foa.dk](mailto:bkm040@foa.dk)*

på trods af sine handicap, fordi jeg som hjælper går ind og gør de ting, som brugeren ikke kan mere."

"I hjemmeplejen er det kun plejen, der varetages og ikke livskvaliteten," siger Karin videre, "og det er også rigtig fint. Når Ole holder ferie i sommerhus, kommer hjemmeplejen i den pågældende kommune og hjælper Ole op, så klarer Oles kone alle hverdagsopgaverne resten af dagen."

### **Karins arbejdsrytme**

#### **Kl. 8-10**

"Jeg kommer kl. 8 og det første jeg gør er at lufte Silan, Oles dejlige hund, som er en STH-servicehund til handicappede," fortæller Karin. "Så giver jeg Ole morgenmad på sengen og vi ser 'Go Morgen Danmark'."

#### **Kl. 10-12**

"Inden Ole står op, laver vi hans morgen-gymnastik. Nakkemusklerne er utrolig stærke, fordi det er nakken, som bruges når Ole arbejder med munden, så vi træner især skulder- og hofted og mavemusklerne," fortæller Karin. "Så skal

Ole i bad og have tøj på, dvs. hele den personlige pleje. Og en ting er sikkert Oles hjælpere ved hvordan man bruger en skraber. Derefter skal vi ud ad døren og luften hund, købe ind eller måske til behandling. Vi er i hvert fald altid ude om formiddagen. Undertiden når vi hjem og så arbejder Ole med sin computer og jeg ordner en masse praktiske ting."

#### **Kl. 12-14**

"Vi spiser frokost ved 12-tiden og så skal Ole ha en middagslur, mens jeg gør rent, rydder op, vasker og stryger tøj og meget mere," fortæller Karin videre.

#### **Kl. 14-18**

"Hen ad eftermiddagen kommer det ældste barnebarn og så går vi tur, drikker kaffe og slapper af. Jeg laver aftensmad en gang i mellem, men ikke fast," fortæller Karin.

"Vi har vores rutiner og hverdagsrytme, det er nødvendigt," siger Karin, det handler jo om at komme så tæt på en almindelig hverdag som muligt."

"Ja, det kan være helt stressende, når der er sommerferie og alle rytmer er på



stand by," griner Ole, "og bøvlet når vi ikke kan få afløsere i ferien."

"Det er svært at få afløsere, ja i det hele taget at få folk ind i handicaphjælper-faget," fortæller Karin, "de fleste vil gerne ind og tage de almindelige opgaver, men trækker sig, når der er brug for intimpleje, eller sug eller respirator."

Hvordan er det at arbejde som handicaphjælper, er du professionel eller bliver man venner?

"Det kan ikke undgås at vi kommer ind under huden på hinanden", siger Karin. "Jeg kan med det samme mærke, hvis mine hjælpere ikke har det godt," siger

Ole, "så fisker jeg efter hvad der er galt, det kan jo være noget derhjemme eller sådan. Jeg selv er meget fåmælt om morgenen, men det ved Karin."

"Mine hjælpere skal være dygtige, det er først og fremmest en person der skal hjælpe mig, men det er jo også dejligt hvis man kan sammen," siger Ole.

"Jeg trækker mig tilbage, når der kommer gæster og venner, men børnebørnene synes jo efterhånden at jeg hører til, og vi har det rigtig godt sammen."

Du kan læse mere om servicehunde på: [www.servicehunde.dk](http://www.servicehunde.dk)

Se også side 69.

#### **Karin siger, at det vigtigste er:**

- Åbenhed
- Menneskelighed
- Fortrolighed

#### **Ole siger, at det vigtigste er:**

- Faglig dygtighed
- At vi kan snakke sammen
- Tavshedspligten

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen.*

*Janne Nielsen klippede den røde snor.*

## Ildsjæle på Plejehjem Hemmet



- ■ ■ I forbindelse med omstruktureringen og kommunesammenlægningen blev det besluttet at træningsafsnittet og fysioterapien på Plejehjem Hemmet skulle spares væk. Det syntes TR og social- sundhedshjælper Anne Grethe Ringgaard Christiansen og sygehjælper Rose Nielsen var en skam, og sammen med udviklingskonsulent Janne Nielsen ansøgte de 3 ildsjæle en af Social- og Sundhedsministeriets puljer om 125.000 kr til at skabe et Wellness-rum til de ældre.

### 25.000 kr

Af det ansøgte fik de 25.000 kr. "Det var jo noget af en beskæring, men vi har fået rigtig meget for pengene," fortæller Anne Grethe, "vi har fået hvilestole og massagepuder, en energilysskærm til de mørke vintre, rindende vand med blå lys, et stereoanlæg og

billeder til at give atmosfære. Vi har også en kasse med opvarmet grus, som bruges til gigt i fingrene."

### Her kender man hinanden

De ældre medborgere sad klar til indvielsen i wellness-rummet, omgivet af pårørende og personale. Her kender man hinanden og der bliver hilst med hånd til alle. Måske er det derfor, at de kan samle 90 mennesker til arrangementets efterfølgende grillfest. "Det er dejligt at se, hvordan I ønsker at forkæle jeres ældre medborgere," sagde Janne inden hun klippede den røde snor over ind til rummet.

### Champagne og kransekage

Der blev klappet og chefen for både Plejehjem Hemmet og Tarm hjemmepleje, Eva Jepsen, serverede champagne og kransekage til alle. Der var fra starten en dejlig stemning og godt humør blandt alle. De nye stole blev afprøvet og wellness'en bredte sig og gav en blød og rar atmosfære. Se flere billeder på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)  
*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen.*



*Opvarmet grus til gigtplagede fingre.*



OG HVAD ER SÅ "NADA"?

# NADA er også socialpsykiatri



*Birthe Rasmussen fortæller  
om NADA-behandlingen.*

NADA- behandling er en standardiseret øreakupunktur-metode, som blev udviklet på Lincoln Hospital i South Bronx, New York i begyndelsen af 1970'erne.

Metoden er i dag kendt over det meste af verden.

NADA(National Acupuncture Detoxification Association) hørte jeg første gang om under min kognitive uddannelse i Ris-skov i 2002, hvor en af kursisterne kom fra Nykøbing Sjælland, hvor man allerede da benyttede metoden. Her var det overlæge og psykiater Jens Frydenlund der sammen med Lars Wiinblad introducere NADA-metoden i Danmark i 1997.

Jens Frydenlund er i øvrigt landskendt for at starte selvhjælpsgrupper op rundt omkring i landet for at mindske brugen af benzodiazepiner.

Dette arbejde går også fint hånd i hånd med NADA som erstatning for pn-medicinering, såvel på de psykiatriske afdelinger, som inden for misbrug og socialpsykiatri.



Kort beskrevet er NADA-metodens overordnede tre virkninger disse:

- Behandler eller lindrer en række symptomer som f.eks. abstinenser, angst, stoftrang, søvnbesvær, fysisk og psykisk uro, aggressiv adfærd, stress, hyperaktivitet og koncentrationsbesvær.
- Fremmer recovery og er et vigtigt supplement til terapi og personlig udvikling. Den fremmer indlæring og forebygger tilbagefald. Metoden virker bedst i samspil med behandlingsprogram.
- Afbalancerer og styrker organismen.

Vi (Socialpsykiatrisk Center Nord i Ikast) tog uddannelsen i december 2008, og har nu praktiseret det i et halvt år.

To til tre gange om ugen giver vi NADA i vort Center.

Man sidder sammen i en gruppe, får nålene sat i, og sidder så i stilhed og lader nålene gøre deres virkning, mens man sidder og nyder en kop "detox"te. Der kan også som supplement gives plastre med små metalkugler, hvis man f.eks. skal på ferie eller på anden måde

er forhindret i at få nålene. Ca. 30 personer har indtil nu taget imod vort tilbud, møder meget stabilt op, og har tilkendegivet at have stor effekt af behandlingen. I enkelte tilfælde mener vi at det har erstattet indlæggelse på psykiatrisk afd. Som dokumentation overfor sundhedsstyrelsen føres registreringskemaer over alle der modtager behandlingen, og for os er det et godt arbejdsredskab for at se hvordan og på hvad det virker. Et forløb på et halvt år er ikke lang tid at evaluere noget nyt, men vi, der praktiserer NADA-metoden og de der modtager NADA ser det som et rigtig godt supplement til den støtte vi i vort arbejde yder i socialpsykiatrien.

*Birthe Rasmussen  
Socialpsykiatrisk Center Nord  
Ikast*



- ET ARBEJDSPLADS BESØG

# Kom til hægterne på Halmtorvet



- ■ ■ 'Nyboder', som er en institution for psykisk syge under Danske Diakonhjem, har været ude at se sig om i verden – men nu er de tilbage i vante omgivelser i Kibæk efter to et halvt år i Vildbjerg. Elleve beboere flyttede ud i 2 år, fordi der skulle renoveres, og 9 flyttede med tilbage. To døde men to nye kom til. Det siges, at det at lide af skizofreni, er som at passe et fuldtidsjob, kroppen bliver slidt af sygdommen og den megen medicin.

"Vi nyder de nyrenoverede omgivelser og er ved at have styr på tilbageflytningen," fortæller Mona Amstrup, "men desværre blev vores køkken nr. 2 sparet væk til et ekstra beboelsesrum."

"Det betyder at vi ikke kan lave mad sammen med beboerne. Der er ikke plads," fortæller Mona, "det ene køkken vi har, mangler et stort bord i midten, hvor man kan arbejde og en emhætte til de 4 kogeplader. I stedet for er der installeret en kæmpe opvarmningsovn til færdiglavet mad. Den står og fylder i midten af køkkenet. I øjeblikket får vi maden fra Aulum storkøkken. Det er en skam, fordi madlavning er sådan en god aktivitet sammen med beboerne."

## At komme sig/recovery

"I vores arbejde sætter vi mål efter modellen 'recovery', som handler om at komme sig. Sygdomme opfattes aldrig som kroniske tilstand," fortæller Mona videre. "Før i tiden var vi en institution, der skulle servicere syge mennesker. I dag handler det om at beboerne skal tage ansvar for eget liv, så godt de kan og med individuel støtte til den enkelte." Derfor har hver beboer deres egen vaskemaskine og tørretromle. De skal også lære selv at klare deres rengøring. Der er ikke nogen nattevagt mere, men der er et tilsyn et par gange om natten fra plejeafsnittet."

"Nattevagten åbner døren, og er der høj musik på gangen, går de hen og ser hvad der foregår," fortæller Mona, "men for det meste er der stille og roligt. Vi har to faste aftenvagter og resten af personalet er i skiftende vagter. Vores afdelingsleder Jens Peter Wolff er fuldtidsansat, de fleste af os har lidt over 30 timer," siger Mona. Beboerne står tidligt op. To skal på mini-højskole i Herning.

"De følges ikke ad," fortæller Mona, "Den ene tager tidligt afsted og den anden føl-



*Mona Amstrup på "Nyboder" fortæller om stedet.*

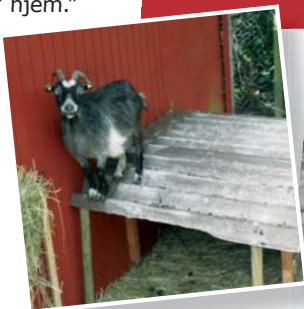
ger efter senere. I henhold til Recovery fik de i starten rejsetræning, men nu tager de selv toget frem og tilbage. En anden af vore beboere passer alle vores dyr. Vi har to geder, høns og to små ponyer. De bor på 'Halmtorvet'. De er til stor glæde og fornøjelse for alle vores beboere."

"Hver morgen er der morgenmøde, hvor vi synger, laver gymnastik og hører, hvad der skal ske i løbet af dagen. Der er morgenandagt i plejeafsnittet og beboerne kan gå derover, hvis de har lyst," fortæller Mona, "om formiddagen har vi altid forskellige aktiviteter: Vi har praktiske gøremål sammen med beboerne, vi synger og spiller spil og der er også mulighed for mere kreative aktiviteter."

"Vi har en fin arbejdsplads her, og jeg er meget glad for mit arbejde," slutter Mona, "og vores beboere er også utrolig glade for at vende tilbage til deres 'nye' hjem."

*Af sektorformand  
Bodil Kjær Markmøller  
og journalist Birgitte Rasmussen.  
Foto: Birgitte Rasmussen.*

*Dyrene på 'Halmtorvet',  
som beboerne selv passer.*



### DANSKE DIAKON

Danske Diakon er en organisation, som driver plejehjem, plejecentre og botilbud, samt beslægtede opgaver og servicefunktioner, bl.a. er Danske Diakonhjem involveret i en række hospices.

Her i området har de tegnet driftsoverenskomst med Herning Kommune.

Fundamentet for Danske Diakonhjem er, at "yde omsorg for medmennesker med udgangspunkt i det kristne livs og menneskesyn." Der holdes andagt hver dag, der synges meget, men ellers ledes de som de fleste andre plejeafsnit i Danmark.

Du kan læse mere på [www.diakon.dk](http://www.diakon.dk)

OBS: Ingen undervisning i uge 42

# BEGYNDERKURSER I EDB

## Intro til edb og Internet

Du får på dette kursus kendskab til, hvordan en computer virker, og du bliver introduceret til styresystemets brugerflader og anvendelsesmuligheder.

Med udgangspunkt i dine behov kommer du til at arbejde med tekstbehandling og regneark, og du vil lære at bruge Internettet og sende e-mails.

Hold 1 Start torsdag den 1/10 kl. 14.30-17.15. Slut den 29/10

Hold 2 Start torsdag den 1/10 kl. 18.30-21.15. Slut den 29/10

**Sted:** FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning

**Underviser:** Jørgen Lysholm Christensen

## Riv en uge ud af kalenderen - og tag på IT-kursus

Du bliver på dette kursus fortrolig med brugen af Internettet, og bliver bedre til at anvende Internettet på arbejde og i din hverdag. Kurset tager udgangspunkt i dine behov, men du kan fx blive bedre til:

- se, lytte til og læse indhold på hjemmesider
- finde frem til hjemmesider på grundlag af adresser
- finde frem til hjemmesider på grundlag af links
- udskrive indhold af hjemmesider
- sende og modtage e-mail med bilag
- sende og modtage sms
- bearbejde søgeresultater vha. skimning eller tekstoplæsning
- skabe, redigere og illustrere digitale udtryk, som omfatter tekst, tal og billedstof

Der kan søges SVU til kurset

**Start** Mandag den 2/11 - 6/11 kl. 9.00-16.00 = 37 timer

**Sted:** FOA Herning, Gormsvej 5, 7400 Herning

**Underviser:** Jens Kloster

Kurserne afholdes i samarbejde med AOF Herning.

**Tilmelding til FOA Herning**, telefon 4697 1260  
eller døgnåben telefonsvarer 4697 1288 eller på hjemmesiden senest den 24/9

Ryk ud og hæng op

## Træffetider på lokalkontoret i Ringkøbing

Lokalkontoret i Ringkøbing har åbent for personlig henvendelse til såvel faglig afdeling som til a-kassen **torsdag, fra kl. 9.00 - 17.00**

Faglig afdeling, sektorerne samt sagsbehandlerne i a-kassen bemander skiftevis kontoret i Ringkøbing, således at der både er en fra faglig afdeling og en fra a-kassen på kontoret hver torsdag.

### Torsdage i oktober:

|             |                                |
|-------------|--------------------------------|
| 1. oktober  | Næstformand Jens Klaris        |
| 8. oktober  | Konsulent Mette Heap           |
| 15. oktober | Socialrådgiver Puk Lund        |
| 22. oktober | Faglig sekretær Jan Vestentoft |
| 29. oktober | Konsulent Tommy Bitsch         |

### Torsdage i november:

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 5. nov., kl. 9.00-12.00  | Sektorformand for teknik og service Henning Hansen |
| 5. nov., kl. 13.00-17.00 | Kost- og servicesektoren Krista Vistisen           |
| 12. november             | Sektorformand Kim Henriksen                        |
| 19. november             | Konsulent Inga Iversen                             |
| 26. november             | Socialrådgiver Puk Lund                            |

### Torsdage i december

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 3. dec. kl. 9.00-12.00   | Næstformand Jens Klaris                  |
| 3. dec., kl. 13.00-17.00 | Kost- og servicesektoren Krista Vistisen |
| 10. december             | Sektorformand Bodil Markmøller           |
| 17. december             | Konsulent Mette Heap                     |

Ret til ændringer af bemandingsplanen forbeholdes

 Her bor vi

# Aktivitetskalender

*Alle aktiviteter er omtalt andet steds i dette blad*

**22/9 kl. 19.00-21.30**

## **Foredrag med Grethe Wilmoes**

Deltagere: Dagplejernes Faggruppeklub  
(se Juni-bladet)

Gormsvej 5, FOA Herning

Tilmelding senest 15. september

**24/9**

## **Få hjælp til Autorisationen**

Gormsvej 5, 7400 Herning kl. 13-17  
Smedegade 2B, 6950 Ringkøbing kl. 9-17

**29/9 kl. 19.00**

## **Kidney on ice, film og debat**

Gormsvej 5, FOA Herning

Deltagere: Alle medlemmer af FOA

Tilmelding senest 25. september

**30/9, 7/10, 21/10, 28/10 kl. 19.00**

## **Strømpenissekursus**

Gormsvej 5, FOA Herning

Deltagere: Alle medlemmer af FOA

Tilmelding senest 24. september

**1/10 – 29/10 kl. 14.30 – 17.15,**

**4 torsdage (ikke uge 42)**

## **Introduktion til edb og Internet**

Undervisning ved

Jørgen Lysholm Christensen

Gormsvej 3-5, FOA Herning

Deltagere: Alle medlemmer af FOA

Tilmelding senest 24. september

**1/10 – 29/10 kl. 18.30 – 21.15,**

**4 torsdage (ikke uge 42)**

## **Introduktion til edb og Internet**

Undervisning ved

Jørgen Lysholm Christensen

Gormsvej 3-5, FOA Herning

Deltagere: Alle medlemmer af FOA

Tilmelding senest 24. september

**21/10 kl. 13.30 – 15.30**

## **Orienteringsmøde for fleksjobbere**

Gormsvej 5, FOA Herning

Tilmelding senest 16. oktober

**26/10 kl. 19.00**

### **Børn i krise**

Foredrag, Pædagogmedhjælpernes Fag-  
gruppeklub

Gormsvej 5, FOA Herning

Tilmelding senest 19. oktober

**2/11 - 6/11 kl. 9.00 – 16.00**  
**(ugekursus)**

### **-tag på IT-kursus**

Undervisning ved Jens Kloster

Gormsvej 5, FOA-Herning

Tilmelding senest 24. september

**4/11 kl. 17.30**

### **Julehygge i Kost- og servicesektoren**

Fritids- og aktivitetscentret, Skovvej  
5220, Tarm

Deltagere: Kost- og servicesektoren

Tilmelding senest 26. oktober

**23/11 kl. 19.00**

### **Inspirationsaften til juledekorationer og blomsterbinding**

Haugaard Design ved Johnny Christensen

Fritids- og aktivitetscentret, Tarm

Deltagere: Alle FOA Hernings medlemmer

Tilmelding senest 10. november

**26/11 kl. 18,30 – 22,00**

### **Julehygge med julemad, pakkespil og hygge**

Deltagere: dagplejernes faggruppeklub

Tilmelding senest 13. november

**1/12 + 2/12 kl. 19.00**

### **Inspirationsaften til juledekorationer og blomsterbinding**

Haugaard Design ved Johnny Christensen

Gormsvej 3, FOA Herning

Deltagere: Alle FOA Hernings medlemmer

Tilmelding senest 26. november

# Orienteringsmøde for fleksjobbere

Onsdag den 21. oktober 2009  
kl. 13.30 – 15.30  
i FOA Huset, Gormsvej 5, kælderen

**Kom og hør om de nye fleksjobregler** og få et indblik i, hvad FOA kan gøre for dig som fleksjobber.

Har du konkrete emner, du gerne vil have behandlet, vil vi gerne hører om dette ved tilmeldingen.

**Tilmelding** på tlf. 46 97 12 60 i afdelingens åbningstid eller på døgnåbent telefonsvarer 46 97 12 88 senest den 16. oktober 2009.

Dette er en enestående mulighed for, at snakke/møde andre fleksjobber.

## Hvad får jeg for mit faglige kontingent?

Det er et spørgsmål jeg jævnligt får, og derfor vil jeg her gøre rede for det.

Prisen er for fuldtid pr. 1. januar 2009: 307 kr. om måneden. Vær opmærksom på at det kan trækkes fra på selvangivelsen.

### For disse 307 kr. får du:

- Faglig og juridisk assistance
- Vejledning om løn-, ansættelses- og arbejdsforhold
- Hjælp i tilfælde af arbejdsskader eller afskedigelser
- Adgang til en faglig A-kasse

### Samt

- Medlemskab af en sektor
- Gratis deltagelse i aktiviteter, foredrag, kurser mm
- Lommebog med kalender
- Balkon medlemskab – prisnedsættelse på en række forestillinger i Hernings Kongres Center
- LO pluskort med rabatter
- Gruppeliv\* og fritidsulykkesforsikring  
*\*med kritisk sygdom og udbetaling af 50.000 kr. ved bestemte sygdomme*
- Begravelseshjælp på 1000 kr.

I øvrigt uddanner vi din tillids- og sikkerhedsrepræsentant, så de kan arbejde for gode forhold på arbejdspladsen.

*Bodil Kjær Markmøller  
bkm040@foa.dk*



Gormsvej 3-5, 7400 Herning



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

FOA Herning  
+++ 1045 +++  
7400 Herning

FOA

# 25-års jubilæum 40-års jubilæum

## Ikast - Brande Kommune

7/5 Inger Elkjær Mikkelsen,  
Social- og sundhedshjælper  
Brande

## Herning Kommune

1/7 Lilly Johannesen,  
Sygehjælper, Herning  
1/7 Hanne Sølvtoft,  
Sygehjælper, Ikast  
16/7 Britta Madsen,  
Husassistent, Herning  
18/7 Lene Lodahl Lund, Social- og  
sundhedshjælper, Silkeborg  
16/6 Elna L. Kristensen,  
Hjemmehjælper, Haderup

## Danske Diakonhjem

12/6 Kirsten Friberg Jensen,  
Social- og sundhedsassistent,  
Engesvang

## Region Midt

1/8 Inger Winther Hald,  
Sygehjælper, Aulum

Har du kendskab til, at en af dine kolleger har 25 eller 40 års ansættelses-jubilæum, bedes du venligst meddele dette til afdelingen, så vi kan sende en gavecheck til vedkommende.

Vi har medlemmer, der har 25 års eller 40 års jubilæum og som ikke ønsker at få det offentliggjort i dette medlemsblad. Dette respekterer vi naturligvis.

**Har du, eller skal du skifte arbejdsplads, stillingsbetegnelse, navn eller andet - indsend da nedennævnte til FOA Herning.**

Undertegnede medlems cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_ Telefonnr. \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Stilling: \_\_\_\_\_

*(skriv her og mail til h herning@foa.dk)*

Arbejdsplads: \_\_\_\_\_

Meddeler følgende ændring(er): Sæt kryds (X) Navn  Telefonnr.

Stillingsbetegnelse  Arbejdsplads  Andet

TILBUD TIL ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER

# Inspirationsaften med juledekorationer og blomsterbinding

med Haugaard Design ved Johnny Christensen

Du kan vælge,  
at deltage på en af følgende datoer

- Mandag den 23. november 2009, kl. 19.00  
Fritids- og aktivitetscentret, Skovvej 52, 6880 Tarm
- Tirsdag, den 1. december, kl. 19.00  
FOA Herning, Gormsvej 5, Herning
- Onsdag, den 2. december, kl. 19.00  
FOA Herning, Gormsvej 5, Herning

**Blomsterdesigner Johnny Christensen** vil demonstrere og vise os, hvordan vi kan lave nye og spændende juledekorationer og bord dekorationer samt andet julepynt til hjemmet.

Senere på aftenen vil de fremstillede dekorationer blive bortloddet.

**Kom og vær med** til en inspirerende aften og få gode ideer med hjem.

**Aftenen er gratis for medlemmer**, men du er velkommen til at tage en ledsager med, som betaler 100 kr. for at deltage.

**Seneste tilmelding** til arrangementet i Tarm er den 10. november 2009.

**Seneste tilmelding** til de to arrangementer i Herning er den 26. november.

**Tilmelding** kan se på tlf. 4697 1288 (døgnåbent telefonvarer) eller på tlf. 4697 1260 i afdelingens åbningstid.

Du kan også bruge tilmeldingsblanketten på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)



Vel mødt

På Aktivitetsudvalgets vegne  
Krista Vistisen og Bodil Markmøller





# Værested for alkoholikere har fokus på børnene

- ■ ■ Der er over 100 brugere, der kommer i IOGT-huset, som er et værested for alkoholikere og andre, som har behov for at komme her. Et hyggeligt lille hus med en lige så hyggelig have, hvor der bliver grillet og leget i de lange sommeraftener. Det særlige ved IOGT-huset er, at der er fokus på børn, og hvordan børnene har det med en far eller mor, som har eller har haft et alkohol-misbrug.

"Vi gør noget for børnene, fordi jeg ved fra mit mangeårige arbejde med alkohol-misbrug og de mange interviews, jeg har lavet til mine bøger, at det er børnene som kommer i klemme," siger daglig leder Linda Lund, "mange der kommer her er selv ud af familier med et alkohol-misbrug."

"Undertiden ville et barn have bedst af at blive fjernet eller måske ønsker barnet at komme væk," siger Linda, "andre gange vil det at få afskåret forbindelsen til familie og forældre gøre for ondt. Det er et meget stort dilemma."

## Uddrag for Lindas bog

"Hvor ville jeg ønske, at jeg var blevet fjernet fra hjemmet tidligt i min barndom.

Var kommet i pleje hos en tryk og kærlig familie. Men det spiller ligesom ingen rolle nu. Det eneste der betyder noget nu, er at komme ud af alt det lort, før jeg får svedet røven endnu mere. Hvis det da stadig er muligt for mig." Sådan siger Tage, alkoholmisbruger igennem 20 år, og delvis ædru i 1 år i Linda Lunds bog "Huset - mennesker der har været nede at vende." (se side 20)

I bogen er 14 interviews med mennesker, som kom på værested "Huset" i Herning, hvor Linda har arbejdet. Og ofte men absolut ikke altid, har disse mennesker oplevet alkohol, misbrug og vold i hjemmet. Men ikke alle. Nogen beskriver deres barndom som lykkelig med trykthed og nærvær, indtil noget i livet går galt eller weekenddrikkeriet bliver til hver dags drikkeri.

"Jeg brænder for børnene," siger Linda, "det var der ikke rigtigt plads til i "Huset", så derfor flyttede jeg herud, hvor det simpelthen er del af vores fokus at medtænke børnene i hele måden vi arbejder på." "De er med på alle vores ture, så får de nogle gode oplevelser", fortæller Elsebeth.



Den daglige leder af IOGT-huset, Linda Lund.

### Lighed og fælles ansvar

"Og vi tager på mange ture," fortæller social- og sundhedsassistent Elsebeth Cleve, "i lørdags var vi på Bornholm med en gruppe på 70, og næste år søger vi penge, så endnu flere kan komme med, for de vil gerne afsted."

"Vores økonomi får vi igennem ansøgninger til fonde. Vi søger lige præcis det, vi skal bruge, og ikke mere. Den eneste lønnede her er Linda, ellers er vi alle lige og medansvarlige overfor hinanden," siger Elsebeth videre.

"Når vi er afsted overnatter vi også på lige fod, ingen får enerum, her er alle lige," siger Elsebeth.

"Jeg har svoret, at jeg aldrig vil lave en opdeling i brugere, frivillige og ansatte, her er ALLE lige," siger Linda, "ingen skal føle sig mere end andre. Her kører vi fælles ansvar."

### Udsatte Legene, UL 2009

"Det næste store arrangement er 'Udsatte Legene 2009', som afholdes på Fyn. I invitationen skriver de blandt andet: 'UL 2009 er det første, største og mest ambitiøse idrætsarrangement for socialt



Social- og sundhedsassistent, Elsebeth Cleve.

udsatte, der hidtil har været afholdt i verden," fortæller Preben, bruger og 'altmuligmand'.

"Vi er indtil videre det eneste værested, der har børn med," fortæller Elsebeth, "men ih hvor vi glæder os."

Det handler om Idræt og idrætsudøvelse for mennesker fra væresteder,



*Bruger og 'altnuligmand' Preben kommer dagligt.*

behandlingshjem og forsorgshjem og arrangørerne forventer at op mod 1000 idrætsudøvere fra ind- og udland kommer til Odense Idrætspark fra den 17. til 23. august.

Her bliver der mulighed for at dyste i mere end 30 forskellige idrætsgrene, lige fra fodbold til svømning, fra dart til bue-skydning og kajak.

### **Opsøgende arbejde**

"Lige her overfor holder de til, de som får sig en tår for meget," fortæller Linda, "så ofte starter jeg min dag med at gå et smut over og snakke med dem. De viser os den respekt ikke at dukke op, hvis de har drukket. Jeg parkerer også derovre, så er det naturligt lige også at få en sludder. Hvis nogen er klar til afrusning, kom-

mer de på Skovvang. Det tager 7 dage." "En gang havde vi en far, som skulle med sin datter på tur. Pigen glædede sig," fortæller Linda, "men faren var fuld på dagen. Hvad gør man så? Vi gav ham lov til det for pigens skyld. På vej derhen, sov han i bussen og så kom han på antabus. Det endte godt og pigen var lykkelig."

*Artikel og billeder af journalist Birgitte Rasmussen.*

### **LINKS**

**Udsatte legene:**  
[www.ul2009.dk](http://www.ul2009.dk)

**IOGT A-klubben i Herning:**  
**Rolighedsvej 15 st.,**  
**7400 Herning**  
[www.vaeresteder.dk](http://www.vaeresteder.dk)

# Social – og sundhedsassistenter kan få hjælp til autorisationen den 24. september

Din nye faglige identitet, dit varemærke  
og din kompetence. Få den nu!

Vi hjælper dig torsdag den 24. september i både Herning og Ringkøbing.

**Herning:** Kom til FOA Herning, Gormsvej 3 og 5, mellem kl. 13 og 17, hvor sektorforsmand Bodil Markmøller sidder klar ved tasterne. Du skal blot huske dit dankort, visakort eller lignende.

**I Ringkøbing,** Smedegade 2B, sidder sektorforsmand Kim Henriksen klar til at hjælpe hele dagen fra kl. 9 – 17, så kig ind. Husk blot dit dankort, visakort eller lignende.

## Træffetider på kontoret i Herning



Ud over træffetiderne på kontoret i Ringkøbing, som findes andet sted i bladet, kan undertegnede træffes på kontoret, Gormsvej 3-5, Herning, på disse tidspunkter:

**Torsdag den 01.10.09, kl. 13.00-17.00**

**Torsdag den 12.11.09, kl. 13.00-17.00**

**Torsdag den 10.12.09, kl. 13.00-17.00**

Du kan ligeledes træffe mig på tlf. 96 28 56 00, hverdage kl. 7-12 og privat på tlf. 97 26 86 79, hverdage kl. 16-18.

Med venlig hilsen  
Sektorforsmand Krista Vistisen  
[vistisen@webspeed.dk](mailto:vistisen@webspeed.dk)



# Fagligt blod i årene

- ■ ■ Yvonne Christensen er husassistent og står for alt vasketøjet i Frisenborgparken. Havde det været på H.C. Andersens tid havde Yvannes job som vaskekone, været et koldt og barsk arbejde ved en af de lokale åer. I dag foregår det i store vaskemaskiner og tørretromler, der kører ca. 80 gange om ugen.

”Borgerne betaler jo for at få deres tøj vasket, så det skal gøres ordentligt. Det skal være lige så godt, som da de boede hjemme. Sengetøjet hænger vi op i tørrekælderens, for ellers bliver det alt for krøllet,” fortæller Yvonne.

”Når plejepersonalet har været rundt hos borgerne, kommer de med tøjsække fyldt med vasketøj. En mandag morgen kan der ligge 15 – 18 sække vasketøj, der skal sorteres og vaskes som fint, uld eller koge. Jeg vasker også vores mopper og klude, og når det nye køkken starter op, skal jeg have deres viskestykker og uniformer med.”

## Ømme skuldre og nakke

”Det hårdeste arbejde er at hænge tøj op i kælderens. Jeg har været syerske i 12 år, så skuldre og øverste ryg er mit

ømme punkt,” fortæller Yvonne videre, ”jeg stoppede, fordi fabrikken lukkede. Jeg fik fast job som husassistent her på Frisenborgparken i 1999. Før -99 havde jeg et par år med forskelligt arbejde, bl.a. som vikar her. Jeg fik også et svejserkursus, og det lugtede jo altid lidt af mekaniker.”

## Pedel-medhjælper

Som ung drømte Yvonne om at blive mekaniker. Det blev hun ikke, men praktisk er hun. Det er nok også derfor hun sammen med husassistent Bente Brodde samarbejder med pedellen og afløser under ferie og sygdom. Som pedelasistent skifter hun brusere, ordner afløb og affald, sætter havemøbler ud og tager prøver fra svømmevandet i træningsbassinet.

”Vi tager 2 prøver dagligt, hvor jeg tager den ene. Det er ældre og handicappede børn, som bruger bassinet. Hvis der sker et uheld med tis eller afføring, så går alarmen,” fortæller Yvonne, ”og vi får travlt. Det tager 3 timer at gøre bassinet rent. Vandet skal igennem kloakken, renses og det skal skylles ekstra gange.”



Yvonne vasker over 40 vaske om ugen.



Krista Vistisen,  
sektorformand  
[vistisen@webspeed.dk](mailto:vistisen@webspeed.dk)

Vi er 4 husassistenter i alt og vi samarbejder i et team. Vi har hver vores opgaver, men tager over og hjælper hinanden på kryds og tværs. Vi har det rigtig godt sammen, og nyder vores pauser sammen.

### Faglige aner i Skagen

"Oprindeligt kommer jeg fra Skagen. Min mand og jeg flyttede til Ikast, fordi vi kunne få arbejde. Så boede vi hos min mands familie på et værelse, indtil vi købte vores hus i Kølkær. I 1995 købte vi hus her i Ikast, og der bor vi endnu," fortæller Yvonne. "Mens jeg var syerske var jeg både TR og SR i Tekstilforbundet her i

Ikast og fik alle grunduddannelserne." "Jeg har fagligt blod i årene," smiler Yvonne, "min mor var afdelingsformand i KAD i 25 år i Skagen, så den faglige politik og stolthed har altid fyldt meget i mig. Igennem årene har jeg været medlem både af HK, Tekstil-forbundet, 3F og nu FOA."

### Vores løn sakker bagud

"Jeg har sagt til FOA, at jeg synes de skulle have en lokalafdeling her i Ikast, måske ligesom 3F med en camper, der kommer 1-2 gange om ugen, siger Yvonne, "og jeg har også sagt, at de skal huske os husassistenter til lønforhand-



Yvonne i den nyanlagte sansehøve.



Yvonne med kollega Kirsten Jacobsen fra deres lille team.



lingerne. Vi er sattet så meget bagud i forhold til den private rengøring."

Som husassistent er Yvonne ufaglært og efteruddannelse og kurser har hun ikke fået i de 10 år hun har været ansat i Friborgparken.

"Rengøringsfirmaerne kommer herud, når de får nye produkter og så lærer de os, hvordan vi skal bruge dem," fortæller Yvonne.

"Men det er jo ikke efteruddannelse eller faglige kurser," protesterer jeg.

### **Vi kan ikke tjekke, hvis vi får for lidt**

"Jeg ville gerne ind og have servicemedarbejder uddannelsen," fortæller Yvonne, "eller i det mindste lære så meget EDB, at jeg kan læse min lønseddel. Jeg har ikke set min lønseddel siden 1. april, fordi den kommer på E-post. Jeg ved faktisk ikke om jeg har fået de lønstigninger, jeg skal have efter den nye overenskomst. Jeg er ved at få E-post sat op derhjemme, men mange af mine kolleger kan slet ikke finde ud af det. Måske det er del af kommunens besparelser, at vi ikke kan tjekke, hvis de snyder os."

### **Menneskelighed TAK**

Yvonne håber, vi snart får en anden regering, en regering der igen vil sætte mennesket i centrum.



*Yvonne ved den smukke figur.*

"Menneskers liv skal ikke kun styres af penge, sådan som det er lige nu, hvor livskvalitet og menneskelighed måles på økonomi," siger Yvonne. "Vi er mennesker og vi skal have det menneskelige fokus ind i lovgivningen og budgetlægningen igen. Det er mit håb."

*Skrevet af journalist Birgitte Rasmussen.*

# Tag en friaften og kom til julehygge

i kost- og servicesektoren

onsdag den 4. november 2009 kl. 17,30  
i Fritids- og aktivitetscenteret,  
Skovvej 52, 6880 Tarm

Først skal vi spise og drikke, derefter er der underholdning – en overraskelse, som ikke er bowling. I skal blot medbringe det gode humør.

**Tilmelding:** senest 26. oktober på FOA Herning: 4697 1260 eller døgnåben telefonsvarer 4697 1288 eller på hjemmesiden.

**Deltagere:** Kost- og servicesektoren

*På bestyrelsens vegne  
Krista Vistisen*

## Træffetider på kontoret i Herning



Her i 2009 er jeg hver uge frikøbt med 7,4 timer.

Du har derfor mulighed for at lave en aftale med mig her på FOA, Gormsvej 5, Herning, så vi har god tid til at snakke tingene igennem.

Ring på 46 97 12 60 og lav en aftale.

Jeg har træffetid i Ringkøbing, den 5. november fra kl. 9-12, som du kan se andet steds i bladet.

Du kan ligeledes træffe mig på tlf. 20 61 82 11 i min arbejdstid.

*Med venlig hilsen  
Sektorformand Henning Hansen  
[henning.hansen27@skolekom.dk](mailto:henning.hansen27@skolekom.dk)*

# Spotlight - lodtrækning

Vi har i FOA-Herning tegnet et Spotlight sponsoreret i Messecenter Herning. Det betyder, at vi som modydelse for sponsoreret får et antal billetter i kultursæsonen 2009/2010.

Disse billetter har vi valgt at udloede blandt alle vore tillidsvalgte

Udlodningen skal ses som en tak til vore tillids- og sikkerhedsrepræsentanter for det store arbejde, de udfører i form af deres tillidshverv.

De heldige vindere af 2 billetter til udvalgte forestillinger er fundet ved lodtrækning i FOA Herning.

**Anne Mette Stensig Hostrup**  
Takt og Tone, den 22. september 2009

**Karin Sønderbæk**  
Susse Wold, den 1. oktober 2009

**Pia Qvist Kruse**  
Bent Fabrius-Bjerre, den 5. oktober 2009

**Vibeke Hollænder Bram**  
Tommy, den 7. oktober 2009

**Majken Sørensen**  
MCHighlights, den 10. oktober

**Doris Helene Dahlin**  
Mød mig på Cassiopeia, den 10. oktober 2009

**Annette Møller**  
Big Fat Snake, den 6. november 2009

**Else Marie Steen**  
Lisbet & Ulf Show, den 24. oktober 2009

**Inge Cecilie Axberg**  
Rocazino, den 14. november 2009

**Ketty Pedersen**  
Anna Karenina, den 15. november 2009

**Gitte Larsen**  
La Traviata, den 18. november 2009

**Anne-Lise Sindahl Rosendahl**  
Frank Hvam, den 20. november 2009

**Thomas Rene Nordgaard Pedersen**  
Stig Rossen, den 16. december 2009

**Elsebeth Engelbreth Nielsen**  
Lene Siel, den 3. december 2009

**Birthe Lyngholm Lysgaard**  
Chris MacDonald, den 14. januar 2010

**Lone Merete Boye**  
Giselle, den 25. januar 2010

**Kim Madsen**  
Mick Øgendahl, den 11. februar 2010

**Ingrid Vygg Hansen**  
Holiday on Ice, den 27. marts 2010

TILBUD TIL ALLE FOA HERNINGS MEDLEMMER

## Strømpennisekursus

**Kom og lav din personlige strømpenisse**

**Kursus start**

**30. september kl 15,30-18,00**  
i Kantine Gormsvej 5, 7400 Herning

**Og derefter følgende datoer:**

**7. oktober, 21. oktober og 28. oktober samme tid.**



**foa for alle...**



**Underviser:** Inger Marie Ostersen, Brande

**Materialeudgift:** pr. nisse 125 kr.

**Max deltagerantal:** 10

**Tilmelding:** I åbningstiden på telefon 46971260  
eller 46971288 (døgndåben telefonsvarer) eller på

**[www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)**

Tilmelding senest 24. september 2009.

## Du skulle gerne have modtaget dit nye FOA medlemskort - LO PLUS!

Vi glæder os alle sammen til det nye LO Plus kort og alle skulle da også have fået dem tilsendt nu.

LO Plus-kortet gælder som dit nye FOA kort, og kan bruges både som adgangskort i FOA og som LO Plus sparekort.

Enkelte har pga. kortforsinkelser haft problemer med deres ALKA forsikringsrabat. Er det tilfældet så henvend dig til FOA Herning, så hjælper vi.

Drej det sig om nye LO Pluskort skal du henvende dig på LO Plus telefon 70 10 20 60 eller [kundeservice@loplus.dk](mailto:kundeservice@loplus.dk), da det er dem der kan udstede nye kort m.m.



# Kommunal- og Regionsvalg 17. november 2009

Som det fremgik af Det lille FOA blad, juni 2009, er FOA medlemmer, der stiller op til Regionsvalget i Midtjylland eller til byrådet i én af vores 3 kommuner, velkomne til at lave en præsentation af sig selv her i bladet.

## Vi har modtaget 4 præsentationer:

- Birthe Sørensen, Socialdemokratiet, liste A, nr. 2 (Ikast-Brande)
- Ester Blichfeldt-Christensen, liste V, nr. 4 (Ringkøbing-Skjern)
- Marianne Kamp, Socialdemokratiet, liste A, nr. 3 (Ringkøbing-Skjern)
- Pia Tang Vestergaard Mortensen, SF, liste F, nr. 2 på listen (Ringkøbing-Skjern)



## Birthe Sørensen stiller op for Socialdemokratiet til Ikast-Brande byråd

### Om Birte:

56 år. Gift med Allan.

Har 2 børn og 2 børnebørn.

Social- og sundhedsassistent på Herning Sygehus.

Bor i Ikast.

Fritid: Børnebørn, camping, have.

”Jeg vil gøre mit bedste for at sætte flere socialdemokratiske fingeraftryk på kommunal politik.”

### Udvalgte mærkesager:

- kvalitet i de offentlige ydelser
- ikke udlicitering
- breddeidræt og motion
- at cykelstier og fortove har en optimal standard
- flere almene boliger
- individuelle hensyn til børn i skolen
- at Ikast-Brande får et moppéfrit skolevæsen
- aflastningspladser til handicappede
- reel valgmulighed mellem dagpleje og vuggestue
- højt serviceniveau til de ældre – med respekt for det enkelte menneske
- tæt samarbejde med fagbevægelsen
- en sammenhængende kommune

Efter 22 år i politik, i henholdsvis kommunal og amtsråds politik, syntes jeg stadigvæk det er spændende at være politiker. For mig er det vigtigt, at man som politiker bevarer jordforbindelsen, og husker at man er valgt til at varetage borgernes interesser. Jeg vil også fremover være talerør for borgerne i politiske sammenhænge, både dem der er stærke, men i lige så høj grad dem, som er svage borgere i kommunen. Jeg vil altid huske på, at en sag der kan virke banal for nogen, kan have stor betydning for andre. Jeg lægger stor vægt på den personlige kontakt til borgerne og samarbejdet med partiet, LO og fagbevægelsen. Du kan kontakte Birthe Sørensen på telefon 9715 4557 eller 2066 8077 eller mail [bisor@ikast-brande.dk](mailto:bisor@ikast-brande.dk)



## Esther Blichfeldt-Christensen stiller op for Venstre, Ringkøbing-Skjern kommune

Esther Blichfeldt-Christensen, Karen Brands Vej 3, 6960 Hvide Sande, telefon 9731 2244 vuceb@ofir.dk.

Jeg er 57 år og gift med Hans-Christian Blichfeldt-Christensen, der er overlærer på Hvide Sande Skole samt skoleleder af LOF i Ringkøbing-Skjern Kommune. Jeg har 2 børn, Iben Blichfeldt på 30 år, der arbejder i Nordea i København og Ebbe på 25 år, der netop er færdiguddannet ergoterapeut.

Oprindelig er jeg uddannet advokatsekretær og har arbejdet som sådan i 33 år. Efterfølgende har jeg uddannet mig som social- og sundhedshjælper og senest som social- og sundhedsassistent, og som sådan arbejder jeg nu på plejehjemmet Fjordglimt i Hvide Sande. I min fritid er jeg aktiv i foreningslivet, således er jeg medlem af Haurvig Menighedsråd, formand for Klittens Borgerforening samt sidder i bestyrelsen for Støtteforeningen på Anker Fjord Hospice. Af øvrige fritidsinteresser kan jeg nævne korsang og friluftsliv.

Mine mærkesager i forbindelse med det kommende byrådsvalg vil være:

- Social- og sundhedsområdet. Især ældreplejen. Det skal være attraktivt at arbejde i ældreplejen, og de ældre skal have en god service.
- Kultur- og fritid. Frivillige skal opmuntres. Mindre bureaukrati. Tilbud om kurser.
- Administration. Gennemsigtighed, hurtighed og forenkling. Et rådhus.



## Marianne Kamp opstiller for Socialdemokratiet til Ringkøbing-Skjern byråd

Mit navn er Marianne Kamp og jeg genopstiller for socialdemokraterne ved kommunevalget i Ringkøbing-Skjern Kommune.

Jeg har været medlem af byrådet siden 1998, – dengang Ringkøbing Kommune.

Jeg ønsker at fortsætte, fordi jeg brænder for det politiske arbejde. Mine interesseområder er især de borgernære kerneydelser, som børnepasning, skole, arbejdsmarkedsområde, ældre og handicappede. De to sidste er mine "hjer-

tebørn”, nok fordi jeg via mit arbejde kender de grupper levevilkår – og hvilke vilkår der bydes personalet inden for disse områder.

Jeg har det meste af mit arbejdsliv arbejdet indenfor ældreområdet, og har set hvordan tingene har udviklet sig i den gale retning under det borgerlige styre. Så her er der meget, der kan gøres bedre. Det vil jeg fortsat kæmpe for.

#### **Om Marianne Kamp:**

- 48 år
- uddannet sosu-assistent
- arbejder i Herning som afdelingsleder i 'anderledes hjemmepleje', hvor stort set alle borgere er fysisk handicappede

#### **Ved valget finder du mig som nr. 3 på liste A**

Du er altid velkommen til at kontakte mig, hvis du har noget du vil drøfte eller har spørgsmål.

Marianne Kamp  
Bogfinkevej 30  
6950 Ringkøbing  
Telefon: 4014 8173  
Mail: [marianne@marianne-kamp.dk](mailto:marianne@marianne-kamp.dk)



## **Pia Tang Vestergaard Mortensen stiller op for SF til Ringkøbing-Skjern byråd**

Pia Tang Vestergaard Mortensen er nr. to på kandidatlisten for SF og vil kæmpe for SFs mærkesager, som er:

**Ældreplejen:** SF ønsker en god og værdig ældrepleje. Det kræver bedre forhold for de ansatte og en bedre normering, et godt arbejdsmiljø samt faglig udvikling gennem efteruddannelse.

**Skole:** Børnene er vores fremtid og SF ønsker skoler, som vi kan være stolte af. En bedre indskoling med to-lærerordninger eller undervisningsassistenter til at støtte lærerne, samt gode fysiske rammer i et endnu bedre undervisningsmiljø. Skolefritidsordningerne (SFO) skal opprioriteres. SF vil noget med SFO'en. Gennem bedre normeringer og faglig udvikling bliver der tid til kvalitet. Fagligheden skal i højsæde både i folkeskolen og SFO'en, derfor vil SF sætte flere penge af til efteruddannelse samt højere normeringer.

**Dagtilbudsområdet:** Ringkøbing-Skjern kommune bryster sig lige nu af at have landets laveste normering. SF vil over en årrække hæve normeringen og dermed kvaliteten indenfor dagtilbudsområdet. SF

mener, at en tidlig indsats er vigtig og skal opprioriteres, idet vi ved at det som oftest på sigt giver besparelser. Vores ansatte indenfor dagplejen og børnehaveområdet skal også have bedre vilkår: faglighed og efteruddannelse skal opprioriteres.

**Klima og miljø:** SF vil værne om de mange smukke naturperler vi har i vores kommune. Vi vil også skabe en billigere og bedre kollektiv trafik og opsætte flere vindmøller.

**Om Pia Tang Vestergaard Mortensen:**

- 30 år
- Pædagogisk Assistent i Rindum Skoles SFO
- Fællestillidsrepræsentant i FOA for pædagogmedhjælperne i SFO, Rksk-kommune
- Medlem af FOA Hernings afdelingsbestyrelse og pædagogisk sektors bestyrelse

- Formand for pædagogmedhjælpernes faggruppeklub
- Medarbejderrepræsentant i fagMED undervisning i RKS-kommune
- Bor med min mand og vores to drenge, Asbjørn og Frej, i Ringkøbing. Fritiden bruger vi i vores skønne natur. En fri-aften holder jeg af en tur i biografen eller til koncert. En tur i motionscentret bliver det også til.

Kontakt Pia Tang Vestergaard Mortensen på telefon 23 67 75 74 eller mail til pia-johnny@mail.dk

## Gratis retshjælp til FOA-medlemmer i samarbejde med 3F

3F afdelingerne i Midt- og Vestjylland tilbyder gratis retshjælp. De har tilbudt, at FOA Hernings medlemmer kan få den samme service.

Derfor kan du som FOA medlem få mulighed for at få rådgivning i forskellige slags sager i retshjælpen. Retshjælpen foregår i tidsrummet kl. 16.00 – 18.00.

Tidsbestilling nødvendig.

### Lige uger:

*Mandag*

3F Ringkøbing, Byskellet 33, Ringkøbing.  
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 74.

### Ulige uger:

*Torsdag*

3F Midtjylland, Vestergade 27, Herning.  
Tidsbestilling tlf. 70 30 08 68.

*Marianne Højlund Christensen, formand  
mhc040@foa.dk*

# Opgaveglidning JA – kompetence- afvikling NEJ

## Personalemangel revolutionerer sygehusene

Det var overskriften på en artikel i dagbladet Politiken den 15. juli 2009 om opgaveglidning.

Artiklen beskrev, hvordan "SOSU" er erstatter sygeplejersker, sygeplejersker erstatter læger og portører er med under operationer".

Eksemplerne er fra Hvidovre hospital, hvor man har arbejdet målrettet med kompetenceudvikling.

Nogle af de opgaver som social- og sundhedsassistenterne bl.a. har overtaget fra sygeplejerskerne er, at give intravenøse drop, at gå stuegang og at fordele medicin.

## Hospitalenhed Vest

Desværre har vi været i den helt modsatte grøft på vore lokale hospitaler i det seneste år.

Sengelukninger og andre besparelser har ført til reduktioner i FOA's faggrupper. Først oplevede vi fyring af 5 sygehjælpere / social- og sundhedsassistenter på hospitalet i Ringkøbing, derefter 3 på gynækologisk afdeling i Herning og senere blev 3 sygehjælpere og 1 social- og sundhedsassistent fyret på medicinsk afdeling i Herning.

Det har været en rigtig slem proces for både de fyrede og deres kollegaer. Også fordi der fra Region Midtjyllands side blev stillet krav om, at de opsagte skulle arbejde i deres opsigelsesperiode. De fyrede har alle været ansat i rigtigt mange år, så hovedreglen har været, at deres opsigelsesvarsel var 6 måneder.

## Naturlig afgang

FOA's medlemmer på Hospitalsenhed Vest, der omfatter hospitalerne i Ringkøbing, Herning, Lemvig og Holstebro er "modne" mennesker. Således viser en opgørelse at 75% af de ansatte FOA'er er over 50 år.

Hele 19 % er over 59 år. Så der er mange, der fratræder til efterløn og pension. Hvor mange stillinger, der er forsvundet på den konto, har vi ikke noget overblik over.

## Kompetenceafvikling

Modsat de ting, der arbejdes med i Hvidovre, har vi i forbindelse med besparelserne og strukturændringerne i Hospitalsenhed Vest set det, vi vil kalde kompetenceafvikling for social- og sundhedsassistenterne.

Det har ført til flere møder med hospitalsledelsen. Her har vi påpeget at det i Vest går helt imod tidens strømninger når kompetente social- og sundhedsassistenter erstattes med sygeplejersker. Bl.a. har ledelsen på børneafdelingen i Herning meldt ud, at der ikke ansættes social- og sundhedsassistenter. FOA mener det er sundt med et miks af sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter i plejegruppen, da begge faggrupper har gode styrkesider at bidrage med.

Derfor hilser vi et oplæg om "Systematisk kompetenceudvikling for social- og sundhedsassistenter ved Hospitalsenhed Vest" meget velkommet.

Vi håber, at både afdelingsledelsen og FOA's medlemmer vil gå positivt ind i projektet. Således at den "nedgradering" vi oplever i øjeblikket kan vendes.

## Portørerne

Senest har vi været i dialog med hospitalsledelsen om portørernes arbejdsvil-

kår, uddannelsesmuligheder og fremtid i hospitalsenheden.

Også her er FOA's påstand, at der er rigtigt mange gode ressourcer i denne faggruppe, som kunne bruges langt mere progressivt.

Vores håb er, at diverse ledere ved hospitalet vil se muligheder frem for begrænsninger gennem efterlevelse af Region Midtjyllands værdier – Dialog – Dygtighed og Dristighed.

### Hvad sker der nu?

På landsplan vil der i løbet af efteråret blive arbejdet endnu mere med opgaveglidning. Bl.a. samles en referencegruppe, hvor alle faggrupper er repræsenteret. De skal forhandle og komme med forslag til en kommende ordning.

Vi afventer spændt resultatet af dette arbejde, og håber at "revolutionen" også vil nå Hospitalenhed Vest!!



# Klik

[www.foa.dk/Herning](http://www.foa.dk/Herning)

- og læs friske nyheder hver uge

**Du kan nu også se diasserier fra større arrangementer**

så som karneval, dagplejens dag og sanserumsindvielse.

**Hjælp os** med den gode historie, mail til kommunikations-konsulent Birgitte Rasmussen på bira@foa.dk eller ring 4697 1284.

*Følgende er skrevet af Ruth Larsen, fyret sygehjælper fra Herning Sygehus' Medicinske Afdeling:*

## De fyrer - skønt de mangler folk

"Jeg bliver 64 til oktober og skulle gå af om et år, og så skulle jeg fyres efter 15 år på Medicinsk Afdeling. De fyrede os 3 sygehjælpere. Den ene har arbejdet på afdelingen i 33 år, den anden var blevet forflyttet i forbindelse med omplaceringer i Tarm," fortæller Ruth Larsen, fyret sygehjælper fra Herning Sygehus' Medicinske Afdeling.

"1 marts 2009 siger ledelsen på et stort personalemøde, at selvom de skulle nedlægge 12 pladser, blev der ikke tale om fyringer. En måned efter modtager vi 3 sygehjælpere varsel om fyring," siger Ruth videre, "det kan de ikke være bekendt. Et ord er et ord."

"Det jeg heller ikke forstår er, hvorfor de fyrer os, for dernæst i et væk at bruge receptionens vagtlistes, fordi de mangler folk."

"Vi sygehjælpere kan mange ting, som de nye unge social- og sundhedsassistenter slet ikke har lært. Jeg var en af de få, der lagde kateder på mænd, ligeledes kunne vi hjælpe nyuddannede med ilt og sug. Det ser mærkeligt ud, at der er ansættelsesstop for sygehjælpere, når der mangles plejepersonale", siger Ruth.

"Lige nu er jeg sygemeldt efter en hofteoperation. Jeg har cirka et år tilbage på arbejdsmarkedet og skal bare have det til at gå på bedste måde, se hvad jeg kan få. Der er jo både en menneskelig og økonomisk faktor," slutter Ruth.



Tommy Bitsch,  
konsulent  
[tb040@foa.dk](mailto:tb040@foa.dk)

## Frit valg

En del af FOAs medlemmer blev ved den seneste overenskomstforhandling med Kommunernes Landsforening (KL) introduceret for et nyt begreb i deres overenskomst; nemlig frit valgsordningen.

Ordningen indebærer, at en %-del af lønpuljen bliver tilført, og så kan den enkelte medarbejder selv vælge, hvorvidt pengene skal gå til udbetaling, højere pensionsindbetaling eller som ekstra seniorfridage.

### Hvem er omfattet:

Følgende overenskomster har indført frit valgsordningen i deres overenskomst:

- Social- og sundhedspersonalet under KL
- Dagplejere
- Pædagogiske konsulenter
- Dagplejepædagoger

Ovenstående faggrupper kan – såfremt de er ansat på månedsløn og omfattet af en pensionsordning – med virkning fra **den 1. januar 2010** (dagplejepædagoger dog fra den 1. april 2009), vælge mellem følgende:

- a) Et fritvalgstillæg på 0,7% af lønnen. (0,8% for pædagogiske konsulenter, og 0,35% for dagplejepædagoger). Tillægget er pensionsgivende, og der ydes særlig feriegodtgørelse af

tillægget. Tillægget ydes månedsvist bagud.

- b) En forhøjelse af pensionsindbetalingen med 0,8% (1% for pædagogiske konsulenter, og 0,4% for dagplejepædagoger)
- c) Hvis du fylder 58 år eller mere i 2010, kan du også vælge frihed i form af yderligere 2 seniordage. (Pædagogiske konsulenter dog først fra 60 år, og dagplejepædagoger har kun 1 dag)

### Frist for besked om frit valg

Du skal senest **den 1. oktober 2009** give din arbejdsgiver skriftlig besked om, hvorvidt du ønsker udbetaling, højere pensionsindbetaling eller seniorfridage. Hvis din arbejdsgiver ikke har modtaget dit ønske inden den 1. oktober, vil der automatisk ske en udbetaling af tillægget. Når du først har foretaget et valg, kan du ikke ændre din beslutning i denne overenskomstperiode.

Hvis du skifter stilling eller nyansættes efter den 1. oktober 2009, skal du ved ansættelsen give besked om dit valg. Hvis du tiltræder i et løbende kalenderår, og vælger seniorfridage, har du først krav på seniordage i det efterfølgende kalenderår.

Hvis du har yderligere spørgsmål til frit valgsordningen, er du velkommen til at kontakte FOA Hernings overenskomstgruppe eller din tillidsrepræsentant.

# Lokal lønforhandling 2010

I langt de fleste af FOAs overenskomster med de offentlige arbejdsgivere, er der afsat penge til lokale lønforhandlinger. Puljen til de lokale lønforhandlinger udgør typisk mellem 0,7 og 1,25% af den samlede lønsum for faggruppen. Disse lokale lønmidler skal være uddelt senest den 1. april 2010.

FOA Herning skal derfor i løbet af efteråret 2009 / foråret 2010 have forhandlinger med vore samarbejdskommuner og med Region Midtjylland omkring uddelingen af disse lokale lønmidler.

I den forbindelse står FOA Herning typisk overfor spørgsmålet; Hvordan skal disse lokale lønmidler uddeles?

Der er som udgangspunkt 2 muligheder.

- a) Forhåndsftale. De lokale lønmidler kan bruges til at indgå en forhåndsftale med arbejdsgiveren, således vi på forhånd har aftalt tillæg for nogle bestemte funktioner og/eller kvalifikationer.
- b) Individuel lønindstilling. De lokale lønmidler kan også sendes ud på den enkelte institution/afdeling, hvor de lokale lønmidler fordeles efter en forhandling mellem den lokale TR/ Fællestillidsrepræsentanten og den lokale leder. Den lokale forhandling vil typisk foregå på baggrund af indsendte indstillinger fra medarbejderne, og med baggrund i en lokal lønpolitik.

FOA Herning vil i løbet af efteråret 2009 tage en drøftelse med vore tillidsrepræ-

sentanter, hvor vi netop skal tage stilling til dette spørgsmål.

Og i den forbindelse er vi også meget interesseret i din holdning. Vi vil derfor meget gerne opfordre dig til at kontakte din tillidsrepræsentant, således du kan give din mening tilkende omkring ovenstående spørgsmål.



Marianne Højlund Christensen,  
formand  
[mhc040@foa.dk](mailto:mhc040@foa.dk)

## Barselsorlov til lesbiske medmødre

Pr. 1. juli i år ændres adoptionsloven således, at en kvinde (lesbisk medmor) kan adoptere sin registrerede partners barn allerede fra fødslen, hvis barnet er blevet til ved kunstig befrugtning med anonym donorsæd, og partnerne boede sammen på tidspunktet for den kunstige befrugtning.

I forlængelse heraf indsættes samtidig en ny bestemmelse i barselloven, som



Modelfoto

fortsættes >>

udtrykkeligt giver den lesbiske medmor den samme ret til fravær og dagpenge som fædre, herunder 2 ugers ret til fravær og dagpenge i forbindelse med barnets fødsel.

En lesbisk medmor har indtil nu først haft rettigheder i henhold til barselsaftalen, når den pågældende har adopteret barnet, hvilket som hovedregel tidligst har kunnet ske 3 måneder efter fødslen. Dette har betydet at den lesbiske medmor ikke har haft ret til at holde 2 ugers orlov inden for de første 14 uger efter barnets fødsel.

Med ændringen i adoptionsloven får en lesbisk medmor nu mulighed for at holde to ugers orlov med løn forudsat, at hun adopterer sin registrerede partners barn allerede fra fødslen. Arbejdsgiver får så til gengæld dagpengerefusion for de to ugers orlov med løn. Har du spørgsmål omkring de nye regler, så kontakt Overenskomstgruppen i FOA Herning.

## Overenskomstforhandlinger for privatansatte 2010

1. marts 2010 skal overenskomsten for FOA's grupper på det private arbejdsmarked være fornyet.

### Hvad gør FOA Herning?

Først og fremmest vil vi gerne i kontakt med alle medlemmer der arbejder hel eller delvis hos en privat arbejdsgiver. Vi skal have jer registreret i medlemssystemet så I kan:

- Fremkomme med overenskomstkrav (vi vil rigtig gerne kalde jer ind til et møde om det).
- Stemme ved urafstemningen (kun dem vi har registreret hos en privat arbejdsgiver vil få stemmemateriale).
- Orienteres om eventuel strejke (strejken på det kommunale område i foråret 2008 lærte os betydningen af tæt kontakt til medlemmerne).
- Få strejkeløn, hvis vi får strejke.

### Er din kollega FOA-medlem?

I en overenskomstforhandlingssituation er det mere end afgørende med en høj organisationsprocent. Jo flere medlemmer – des større pres på arbejdsgiverne.

### Hverveuge i uge 46

#### – arbejdspladsbesøg

Derfor er FOA medlemshverveuge fra den 9 – 13. november målrettet det private område. Vi kommer gerne ud til jer på arbejdspladsbesøg, så vi kan høre noget om jeres tanker og ideer til overenskomstforhandlingerne, og jeres behov som FOA-medlemmer.

Vi giver også stadig gavechecks på 500 kr til medlemmer, der får meldt en kollega ind i FOA Hernings faglige afdeling (se andetsteds i bladet).

### HUSK

At vi skal have besked om dit arbejde i det private – også selv om det kun er vikararbejde engang imellem. Besked om arbejdsgiverens navn, adresse m.v kan gives til konsulent Tommy Bitsch eller Sektorformand Bodil Markmøller. Alternativ sendes denne talon til os Gerne inden 1. oktober 2009. **(Næste side)**.

# Valg/omvalg af seniorordninger for 58/60 årige mf.

1. oktober er en magisk dato for mange FOA-medlemmer på 58 år eller mere. Det er nemlig senest denne dato, du skal meddele din arbejdsgiver, hvordan du vil have dine seniorrettigheder udmøntet i 2010.

## Overenskomst 2008

I juni 2007 var manglen på arbejdskraft stor, og motivationen for at fastholde seniorerne på arbejdsmarkedet ligeså. Derfor lykkedes det ved Trepartsaftalen mellem regeringen, arbejdsgiverne ved Kommunernes Landsforening og Danske regioner samt arbejdstagerne med LO, FTR og AC at indgå aftale om penge til fastholdelse af seniorer på det kommunale og regionale arbejdsmarked. Udmøntningen af de mange millioner skulle ske ved overenskomstforhand-

lingerne i foråret 2008. Det skete i KTO forliget i 2 aftaler, der omfattede henholdsvis alle kommunalt og regionalt ansatte. Da aftalerne er forskellige vil der nedenfor blive en kort gennemgang ad de 2 aftaler.

## Kommunalt ansatte

I kommunerne er udgangspunktet seniorfridage, men ønsker du i stedet at få det ud som løn/bonus eller pension, skal du inden den 1. oktober 2009 give kommunen besked om det.

Valget / omvalget skal foretages af både de nye der kommer med i ordningen i 2010, og af dem der allerede har været med i seniorordningen i 2009.

## Hvornår Seniorordning?

Hovedreglen er at alle på 60 år er omfattet. Men følgende grupper, der fylder 58 i kalenderåret 2009, 2010 og 2011 har en tidligere adgang, da de typisk trækker sig tilbage om 60-61 årige.

### Besked, om arbejde i det private

Medlemmets navn: \_\_\_\_\_

Cpr nr: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Stillingsbetegnelse: \_\_\_\_\_

Arbejdsgiverens / firmaets navn: \_\_\_\_\_

Fast stilling: Ja  Nej  Antal timer per uge: \_\_\_\_\_

Vikararbejde: Ja  Nej

| Fyldt alder i år | 60 år (58 år) | 61 år (59 år) | 62 år el. derover (60 år el. derover) | Afholdes i løbet af år |
|------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|------------------------|
| 2009             | 2 dage        | 3 dage        | 4 dage                                | 2009                   |
| 2010             | 2 dage        | 3 dage        | 4 dage                                | 2010                   |
| 2011             | 2 dage        | 3 dage        | 4 dage                                | 2011                   |

- Dagplejere
- Husassistenter / køkkenmedarbejdere / rengøringsassistenter
- Omsorgs- og pædagogmedhjælpere
- Legepladspersonale
- Pædagogisk personale, dag- og døgninstitutioner
- Pædagogisk personale i dagplejeordninger
- Pædagogmedhjælpere
- Social- og sundhedspersonale

Øvrige FOA grupper omfattes først fra det kalenderår de fylder 60 år.

Hvis man ved tiltræden opfylder betingelserne dvs. fylder / er fyldt 58/60 år, og ikke har afholdt seniordage i et andet ansættelsesforhold, så har man ret til at afholde det fulde antal dage inden udgangen af kalenderåret.

#### **Ikke – afholdte seniordage**

Bortfalder ved udgangen af et kalenderår, medmindre der laves en aftale om at overføre dem til det efterfølgende kalenderår.

Fratræder man i løbet af året vil ikke – afholdte seniordage blive udbetalt.

Gormsvej 3-5, 7400 Herning



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler porto

FOA Herning  
+++ 1045 +++  
7400 Herning

FOA

## Bonus

Vælg bonus, skal valget ske inden 1. oktober, og pengene vil blive udbetalt ved udgangen af kalenderåret. Bonus beregnes som 0,4 % af nettoårslønnen per seniordag.

Fratræder man i løbet af året, vil man få udbetalt en forholdsmæssig del af bonusen.

## Ekstraordinær pensionsindbetaling

Vælger man pensionsindbetaling skal valget også ske senest 1. oktober. Herefter bliver der måned for måned indbetalt hvad der svarer til 0,4 % af bruttomånedslønnen.

Valgene gælder for ét år ad gangen med virkning fra 1. januar.

Foretager du dig ikke noget følger du hovedreglen for det kommunale område med seniordage.

**HUSK AFVIKLING AF DAGENE FRA 2009 SENEST 31. DECEMBER.**

# Seniorrettigheder regionsansatte

Udgangspunktet i regionen er seniorbonus. Også her har vi FOA grupper der omfattes af ordningen fra 58 år.

Disse grupper er:

- Husassistenter
- Omsorgs- og pædagogmedhjælpere
- Servicemedarbejdere / -assistenter ved sygehuse

- Social- og sundhedspersonale

Øvrige grupper bl.a. portørerne omfattes fra 60 år.

Ved tiltræden i løbet af kalenderåret udbetales en forholdsmæssig andel af bonusen.

## Seniorbonus

Udbetales i januar måned, hvis man ikke inden den 1. oktober har valgt noget andet. Bonusen beregnes på baggrund af sædvanlig årsløn i december måned. Der beregnes pension og ferietillæg af beløbet.

## Andre muligheder

Bonusen kan konverteres til frihed i form af seniordage, til ekstraordinær pensionsindbetaling eller til kompetenceudvikling. Det er muligt at kombinere de 4 ordninger.

- 0,8 % bonus kan konverteres til 2 seniordage
- 1,2 % bonus kan konverteres til 3 seniordage
- 1,6 % bonus kan konverteres til 4 seniordage

En seniordag svarer for en fuldtidsansat til 7,4 timer.

Husk også her at valget foretages for et år ad gangen med virkning fra 1. januar og valget skal ske senest 1. oktober.

Gør du ingenting får du bonusen udbetalt.

| Fyldt alder i år | 60 år (58 år) | 61 år (59 år) | 62 år el. derover (60 år el. derover) | Udbetales pr. januar |
|------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|----------------------|
| 2008             | 0,80 %        | 1,20 %        | 1,60 %                                | 2009                 |
| 2009             | 0,80 %        | 1,20 %        | 1,60 %                                | 2010                 |
| 2010             | 0,80 %        | 1,20 %        | 1,60 %                                | 2011                 |



*Britta Lauridsen  
Fællestillidsrepræsentant*

## Sundhedssamtaler/ Rundbordssamtaler

### Brug din Tillidsrepræsentant eller Sikkerhedsrepræsentant

Når du som medarbejder skal til en sundhedssamtale/rundbordssamtale er det muligvis en ny situation for dig. Her er tillidsrepræsentanten eller sikkerhedsrepræsentanten en vigtig person, du kan samarbejde med.

### Medarbejderens advokat

Som tillidsrepræsentant bliver jeg indkaldt til disse samtaler af ledelsen for at være der for medarbejderen "medarbejderens advokat". Det er helt klart for ledelsen, at jeg er der for at hjælpe kollegaen, så vi alle i samarbejde kan finde en god løsning for lige netop dig.

Foruden at jeg deltager som tillidsrepræsentant, har medarbejderen mulighed for at have en bisidder med. Det er altid vigtigt af have nogle ekstra ører med til en sådan samtale, da man ikke altid hører, alt hvad der bliver sagt. Samtidig har du en at snakke med om samtalen, når du kommer hjem.

Bisidderen kan f.eks. være ægtefælden, forældre, en søn/datter eller en god ven/veninde.

Det kan også være en konsulent fra FOA. I nogle tilfælde kan det også være din læge eller en fra arbejdsmedicinsk klinik. Det er noget jeg snakker med den enkel-

te om, hvilke personer han/hun ønsker at have med.

### Forberedelsen

For mig betyder forberedelsen sammen med kollegaen til en sådan samtale meget.

Jeg besøger helst kollegaen en eller to dage før samtalen. Der taler vi om kollegaens situation og hvad det er kollegaen gerne vil have ud af samtalen. Vi snakker også om bisidder rollen, om han/hun ønsker at have en bisidder med og hvem der kan være.

Vi gennemgår forløbet så kollegaen ved, hvordan en sådan samtale foregår. Vi snakker om muligheden for at bede om en pause i samtalen, hvis vi lige skal snakke sammen uden ledelsen.

### Referatet

Vi taler om referatet, som skal laves efter en sådan samtale og vi snakker om vigtigheden af, hvad der står i et sådan referat. Det er altid vigtigt, at referaterne bliver lavet, så vi kan bruge dem, hvis vi skal videre i forløbet evt. med en arbejdsskadesag.

- 1) Hvis vi har brug for lige at sunde os over referatet inden vi underskriver det, er det en mulighed, at vi tager referatet med os og jeg sørger for, at det bliver afleveret til ledelsen senere.
- 2) Der er også den mulighed at vi ikke skriver under på referatet hvis vi ikke er enig med ledelsen. Derefter kan vi skrive et uenigheds referat og vedlægge referatet.

I vores forberedelse laver vi nogle aftaler om hvilke mål vi går efter under samtalen. Vi kan også have nogle ting vi lige

vil have undersøge inden selve samtalen skal afholdes.

### Selve dagen

På selve dagen hvor samtalen skal være, mødes jeg med kollegaen en lille halv time før for at samle op på vores forberedelser og høre om kollegaen har noget, vi lige skal vende.

Vi opsummerer vores mål for samtalen, og aftaler hvilken rolle jeg skal have. Nogle har kun brug for, jeg er der og andre har brug for stikord i samtalen. Det aftaler vi lige inden vi går ind. Efter samtalen samler vi op og laver aftaler for det videre forløb.

### Brug os

Under uddannelsen som tillidsrepræsentant lærer vi alle disse ting og vi har naturligvis et tæt samarbejde med socialrådgiveren og juristen på FOA-Herning. Som tillidsrepræsentant har vi efterhånden en del erfaring med disse samtaler, så det er ikke en ny situation for os, så brug os og få en god støtte og vejledning.



Puk Lund,  
Socialrådgiver  
[pukl@foa.dk](mailto:pukl@foa.dk)

## Fleksjobbere i arbejde

Husk du har ret til opfølgning 2 gange årligt det første år og 1 gang årligt de efterfølgende år.

I henhold til loven skal kommunen lave opfølgningen, men ofte udsender kommunen i stedet for en skriftlig forespørgsel til din arbejdsplads, om man ønsker opfølgning eller alt er ok.

Det er vigtigt at bruge den mulighed, hvis noget skal ændres.

### Kontakt os

Så hvis du mener, du har brug for at der sker ændringer i din fleksjobaftale, eller at der i det daglige arbejde ER sket ændringer i din aftale, så kontakt os endelig.

Vi deltager meget gerne i en opfølgningssamtale. Har du først stiltiende accepteret ændringer, er det svært senere hen at fastholde den oprindelige aftale.





Berit Weitemeyer,  
A-kasseleder  
[bewi@foa.dk](mailto:bewi@foa.dk)

## A-kassen skifter over til obligatorisk indsendelse af elektroniske ydelseskort

Er du ledig, i aktivering, på efterløn eller børnepasningsorlov, skal du fremover hver måned indsende dit ydelseskort elektronisk til a-kassen – første gang den 20. september 2009.

Det vil sige at vi i stedet for en papirløsning benytter os af elektroniske ydelseskort.

På FOAs hjemmeside ([www.foa.dk](http://www.foa.dk)) har du adgang til a-kassens digitale medlemsservice under 'selvbetjening'.

Den elektroniske løsning har mange fordele bl.a. en bedre kontrol, så relevante spørgsmål kan ikke springes over og muligheden for fejludfyldelse minimeres væsentligt.

Ud over indsendelse af ydelseskort, har du også adgang til indsendelse af andre elektroniske blanketter, f.eks. ansøgning om feriedagpenge m.v.

Selv om du måske i starten føler det lidt besværligt, så kan vi godt garantere dig, at du hurtigt vil blive fortroligt med det nye og opdage, at det faktisk er en god service for dig.

Samtidig sparer du udgifter til porto og kuverter – og slipper endda for turen til postkassen.

Alle der p.t. modtager ydelse i A-kassen (dagpenge, efterløn m.v.) vil modtage et brev med yderligere vejledning.

### Spørg hvis du er i tvivl!

Du er altid velkommen til at kontakte os hvis du har spørgsmål eller ønsker personlig hjælp med at udfylde dit "nye" ydelseskort.



## A-kassen

**A-kassen i FOA Herning  
er lukket fra kl. 12  
den sidste onsdag  
i hver måned  
på grund af  
personalemøde.**

# Netværksmøder



## FOR ALLE HANDICAPHJÆLPERE

Vi har et netværk for alle handicaphjælpere, hvor vi snakker fagligt og udveksler gode erfaringer.

### Kom og vær med

Mail til Karin Krogh: [km.krogh@mail.dk](mailto:km.krogh@mail.dk), ring til FOA Herning tlf. 46 97 12 84 eller klik ind på [www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning) Næste møde er 7. oktober kl. 17.

## Du kan nu ringe direkte

til FOA Hernings politisk valgte og konsulenter, i FOA Hernings normale åbningstid:

|  |                       |
|--|-----------------------|
| Afdelingsformand Marianne H. Christensen | 4697 1254 + 2323 2334 |
| Næstformand Jens Klaris                  | 4697 1283 + 2048 0698 |
| Faglig sekretær Jan Vestentoft           | 4697 1282 + 2048 0697 |
| Sektorformand Henning Hansen             | 2061 8211             |
| Sektorformand Bodil Markmøller           | 4697 1262 + 2323 2335 |
| Sektorformand Kim Henriksen              | 4697 1261 + 2323 2336 |
| Sektorformand Krista Vistisen            | 9628 5600 (kl. 7-12)  |
|  | 9726 8679 (kl. 16-18) |
| Konsulent Inga Krarup                    | 4697 1259 + 2323 2168 |
| Konsulent Mette Heap                     | 4697 1257 + 2323 2333 |
| Konsulent Tommy Bitsch                   | 4697 1258             |
| Konsulent Puk Lund                       | 4697 1290 + 2323 2254 |
| Konsulent Birgitte Rasmussen             | 4697 1284             |

# Sig TAK til de dygtige vejledere

- ■ ■ Tak for sidst, generalforsamling onsdag 25. marts 2009 i Herning Kongrescenter. Et rigtigt godt arrangement med god mad og hyggeligt samvær.

Lige indtil Jens Klaris igen i år gør elevvejlederne opmærksomme på, at vi bare ikke er gode nok, disse ord hørte vi også i 2008.

Jeg ved ikke, om du Jens Klaris er klar over, hvad der kræves af vejledere i dagens Danmark, men det ved jeg.

Du giver udtryk for, at elever bruges som 'arbejdskraft' og at de 'flygter' fra praktikstederne, fordi de ikke har det godt.

At de bruges som 'arbejdskraft' er på sin vis sandt nok, men vel heller ikke urimeligt, hvis de skal uddannes til 'det virkelige' liv inden for social- og sundhedsfaget. At de 'flygter' fra praktikstederne, har du nok bedre overblik over end jeg har. Du er i din fulde ret til at mene, det du gør, jeg mener bare noget andet.

Jeg synes du samtidig skulle have sagt TAK til alle de dygtige, omsorgsfulde og tolerante vejledere, der gør et KÆMPE stykke arbejde hver dag, og ikke altid under de bedste betingelser.

Vi bliver 'bombarderet' med elever, de

fleste rigtig gode og seriøse med hensyn til uddannelse. MEN vi er også vejledere for mange elever, som faktisk ikke ønsker uddannelsen, de skal bare beskæftiges. Denne 'gruppe' kræver virkelig ressourcer og kan gøre ondt på den faglige stolthed. Det jeg oplever, efter at have været indenfor faget i 28 år, er at der bliver udvist umådelig store hensyn til elever og det kræver meget planlægning:

- Der bliver lavet fleksible mødetider
- Der bliver taget hensyn til de enlige
- Der bliver taget hensyn til hvor langt eleven har til arbejde
- Der bliver taget hensyn til elever med anden etnisk baggrund

Vi skal som vejledere ofte agere som mor, socialpædagog og sprog lærer. Jeg synes vejledere gør et fantastisk stykke arbejde i en travl hverdag, hvor der ikke altid er HÆNDER nok til at pleje og drage omsorg for ældre og syge, så de kan få en god og tryk hverdag.

Da jeg ikke er god til at rejse mig i store forsamlinger, vælger jeg at give min mening til kende på denne måde.

*Med venlig hilsen  
Social- og sundhedsassistent Lilly Holt*



*Jens Klaris,  
næstformand  
jekl@foa.dk*

## Kommentar til social- og sundheds- assistent Lilly Holt

Tak for dine kommentarer. Jeg er meget enig med dig i, at vejlederne udfører et stort og godt arbejde og også i at betingelserne for vejledning kan være vanskelige. Jeg er ked af, at mit oplæg har kunnet forstås anderledes.

Det som jeg ønsker er, at vejledere og elever får bedre forhold. Jeg synes ligesom dig, at man skal ansætte elever som ønsker at arbejde indenfor området, og

at det gør arbejdet vanskeligt, når folk ikke har valgt uddannelsen helhjertet. Vi har faktisk en del henvendelser fra voksne som ønsker sig en social- og sundhedsuddannelse, men som ikke kan få voksenelevløb og derfor arbejder som ufaglært på området. Efter min mening burde de have en uddannelse. Frafaldet på social- og sundhedshjælperuddannelsen er ifølge Social & Sundhedsskolen i Herning på 22-25 %. Det er for højt og skal ændres, og for at gøre det er man nødt til at overveje, hvordan man behandler elever, vejledere samt personalet i det hele taget på vores arbejdsområde.

Gormsvej 3-5, 7400 Herning



**POST**

Sendes ufrankeret  
Modtageren  
betaler portoen

FOA Herning  
+++ 1045 +++  
7400 Herning

FOA

# FOA Herning rykker ud på din arbejdsplads

## Vi er ikke længere væk end telefonen

FOA Herning vil meget gerne ud og besøge dig på din **arbejdsplads**.

Vi vil gerne fortælle om de områder, hvor vi kan bistå dig og dine kolleger i jeres dagligdag. Ligeledes vil vi fortælle, hvorfor det er vigtigt at alle dine kolleger er **organiseret i FOA**, hvis de arbejder inden for FOA's fagområde.

Tal med dine kolleger – om I vil have **besøg** af en repræsentant fra FOA Herning – og indsend så nedennævnte talon til: FOA Herning, Gormsvej 3-5, 7400 Herning eller send en mail på **[herning@foa.dk](mailto:herning@foa.dk)**

Du kan også sende en **sms** til:  
(skriv blot dit navn og vi kontakter dig)

|  |           |
|--|-----------|
| Marianne Højlund Christensen,<br>formand | 2323 2334 |
|--|-----------|

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Jens Klaris,<br>næstformand | 2048 0698 |
|-----------------------------|-----------|

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Jan Vestentoft,<br>faglig sekretær | 2048 0697 |
|------------------------------------|-----------|

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| Bodil Markmøller,<br>sektorformand | 2323 2335 |
|------------------------------------|-----------|

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Kim Henriksen,<br>sektorformand | 2323 2336 |
|---------------------------------|-----------|

### Ja tak, I må gerne komme ud på min arbejdsplads

Arbejdspladsens navn: \_\_\_\_\_

Arbejdspladsens adresse: \_\_\_\_\_

Kontaktpersoner: \_\_\_\_\_

Dato og tidspunkt: \_\_\_\_\_

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. By \_\_\_\_\_

### **Ringkøbing-Skjern Kommune:**

- Brohuset, social- og sundhedsassistent Gitte Mølgaard Gaasdal, tillidsrepræsentantsuppleant
- Stauning-Lem, social- og sundhedshjælper Anne-Lise Sindahl Rosendahl, sikkerhedsrepræsentant
- Lem St. Skole, serviceleder Svend Daring Hounsgaard, tillidsrepræsentantsuppleant
- Voksenhandicap, social- og sundhedsassistent May-Britt Kristensen, fællestillidsrepræsentant
- Voksenhandicap, social- og sundhedsassistent Pia Qvist Kruse, fællestillidsrepræsentantsuppleant
- Område Nord, social- og sundhedshjælper Anne Mette Dalgaard Olesen, sikkerhedsrepræsentant
- Åstedparken, social- og sundhedshjælper Gitte Reimer Larsen, sikkerhedsrepræsentant

### **Ikast-Brande Kommune:**

- Hjemmeplejen Øst, social- og sundhedshjælper Susanne Møller Bay, sikkerhedsrepræsentant
- Pleje- og Aktivitetscenter Østervang, hjemmehjælper Kirsten Nørgaard Jensen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Bøgehusene, social- og sundhedsassistent Charlotte Hertz Mindstruplund, tillidsrepræsentant

### **Herning Kommune:**

- Kollektivcentret Bytoften, social- og sundhedshjælper Bodil Sørensen, tillids- og MED-repræsentant
- Kollektivcentret Bytoften, social- og sundhedsassistent Susanne Annette Jakobsen, MED-repræsentant

- Kollektivcentret Bytoften, social- og sundhedsassistent Louise Marie Christensen, sikkerhedsrepræsentant
- Hjemmeplejen Kibæk, social- og sundhedsassistent Kirsten-Johanne Andersen, tillids- og MED-repræsentant
- Hjemmeplejen Område Nord, social- og sundhedshjælper Inger Henriksen, tillidsrepræsentantsuppleant
- Servicecentret, social- og sundhedshjælper Jytte Timm, MED-repræsentant
- Rosenlundcentret, teknisk service-medarbejder Thomas René Pedersen, MED-repræsentant
- Ågården, social- og sundhedshjælper Irene Lyskjær Andersen, sikkerhedsrepræsentant
- Nørregades Plejehjem, Skærmløsten, sygehjælper Britta Kildsgaard Jensen, tillidsrepræsentant

### **Regionen:**

- Psykiatrien, social- og sundhedsassistent Birte Lindhardt Brøgger, sikkerhedsrepræsentant
- Akutmodtagelsen Fame, social- og sundhedsassistent Ketty Pedersen, tillidsrepræsentant

### **Kløverhuset, Herning:**

- Pædagogmedhjælper Lene Irene Jensen, tillidsrepræsentantsuppleant

### **Børnehaven Solsikken, Sdr. Felding:**

- Pædagogmedhjælper Susanne Christensen, sikkerhedsrepræsentant

### **Arnborg Børnecenter, Herning:**

- Pædagogmedhjælper Anja Sørensen, tillidsrepræsentantsuppleant



NYT FRA FORMANDEN FOR SENIORKLUBBEN

# Nyt fra seniorklubben

*Hanne Sørensen,  
seniorklubformand  
Tlf. 97 35 20 35*



- ■ ■ Nu er der lidt pause i sommervejret, så der er tid til at få skrevet lidt til det lille FOA-blad. Det kan ikke være mere passende.

Jeg synes, vi har haft en utrolig god varm sommer – indimellem. Bortset fra når det har stormet og blæst det hele i stykker. Sådant er den danske sommer. Men det er dejligt at se det hele blomstre og gro, selv ukrudtet, så det har indimellem været havearbejde, der har stået på programmet. I kolonihaven har der også været mange bær, der skulle plukkes og ordnes. Men er det ikke det man kalder selvskabt plage.

Nå tilbage til det faglige arbejde. Der er ikke sket så meget siden sidst jeg skrev.

## **Landsmøde i Hornstrup ved Vejle den 18. 19. og 20. maj 2009**

Her er et lille kort referat:

- Vi var 42 deltagere.
- Peder Kvist fortalte om den aktuelle udvikling i forbundet.
- Jens Beck, sundhedscenter Vejle, orienterede som sundhedscentrenes opgaver.

- Anne Marie Nielsen fortalte om senior-madordningen "Det gode køkken" i Holstebro.
- Farid Faizi, sosu-assistent i Vordingborg, fortalte med baggrund i sin flugt fra Afghanistan om sin vej til Danmark og sit liv før og efter flugten.
- Chefen på kursuscenteret fik ordnet det således at kirken blev åbnet en morgen, så vi kunne komme ind og se dens interiør og kalkmalerier.
- Den årlige udflugt gik til økolariet i Vejle
- Dagene blev begyndt med fællessang og morgengymnastik.

Klubbernes arbejde blev undervejs ivrigt drøftet og erfaringer og ideer og programmer blev udvekslet. Det var ret sjovt at høre, hvad der foregik i de andre klubber.

Som noget nyt var der sat en spørgeske-maundersøgelse i gang om klubbernes vilkår i de forskellige afdelinger.

De regionale møder til efteråret blev drøftet og fastholdt, så det er ikke til at vide, hvor de skal holdes. Århus blev nævnt og muligheden for det er til stede. Region Midt er stort, så jeg synes de kunne finde et sted mere centralt.



Den sidste dag blev der valgt regionale repræsentanter til sektorenes faglige udvalg for en to-årig periode. Som formand for det faglige udvalg genvalgtes Åge Aunsberg. Ny næstformand blev Erik Larsen.

### Så hjem til vores egen klub

Den 4. maj havde vi foredrag med førtidspensionist og politibetjent Heinz Hvid, der har arbejdet både i uropatroljen og narkoafdelingen. Han blev slået ned som 36-årig. Han fortalte levende og uden bitterhed om den skæbne, der var overgået ham i hans arbejde.

Jeg ved ikke hvordan I følte det, men det gav mig noget at tænke på. 'Hvorfor er verden blevet så rå?'

### Sommerudflugt til Samsø

Den 25. maj gik turen til Samsø. Vi kørte fra FOA Herning kl. 8.00 så I blev snydt for jeres morgenkaffe. Næste år skal vi nok lade være med at snyde jer. Hvordan turen forløb skal I bedømme. Vejret var flot fra morgenstunden og det holdt hele dagen. Synd at der gik kludder i det, men jeg troede at guiden havde

fået at vide at spisetiden var ændret. Selvom det gik over tiden, synes jeg vi fik en fin behandling og der var ingen sure miner fra hotelpersonalet. Maden kunne man bestemt ikke klage over. Der blev tid til at købe fisk og i en gårdbutik kunne der købes nye samsøkartofler og friske jordbær.

### Fødselsdag

Sidst men ikke mindst har der været fødselsdag. Den 16. juni blev Svend Jensen 85 år. Hjertelig tillykke med det. Desuden vil vi gerne sige dig tak for hjælpen, når vi holder klubmøder. Du går aldrig af vejen for at hjælpe med at dække bord og rydde op efter mødet. Tak for det.

Det er vist nogenlunde det der var. Har jeg glemt noget må I undskylde. Lige nu kan jeg jo ikke undskylde det med, at det er varmen. Jeg vil lige minde jer om, at vi begynder klubben igen den 7. september. Så håber jeg ferien er overstået, og I er klar til at tage hul på efterårets program.

*Mange venlige hilsner til jer alle  
Hanne Sørensen*

Afsender: FOA Herning, Gormsvej 3-5, 7400 Herning



Magasinpost UMM

46085



■ ■ ■ Gormsvej 3-5  
7400 Herning

Tlf. 4697 1260  
Fax 4697 1285

E-mail, *faglig afdeling*: herning@foa.dk  
E-mail, *a-kasse*: akas040@foa.dk

**Nødtelefon** 4697 1289

**[www.foa.dk/herning](http://www.foa.dk/herning)**

**Åbningstid:**

Mandag 9.00 - 15.00  
Tirsdag 9.00 - 15.00  
Onsdag 9.00 - 15.00  
Torsdag 9.00 - 17.00  
Fredag 9.00 - 12.00

**Lokalkontoret i Ringkøbing:**

■ ■ ■ Smedegade 2B  
6950 Ringkøbing

**Åbningstid:**

Torsdag 9.00 - 17.00  
Eller efter aftale.